

Kadrina Tammeparki istutati esimesed puud

Ajalooline hetk jõudis kätte, esimesed puud said 4. mail Kadrina Tammeparki istutatud. Aktiivne kogukond istutas päikeselisel ja tuulisel päeval ühtekokku 53 puud – 18 punast tamme, 13 amuuri toomingat ja 22 siberi lehist.

Oli neid, kes pühendasid puu enda järelkasvule, perekonnale kuid võimalust kasutaksid vahvalt ka näiteks Kadrina Segakoor, Lasteaed Sipsik ja Kadrina Keskkooli 1. A klass koos õpetaja Evelin Teivaga, kes saavad üheskoos enda istutatu kasvamist ajas jälgida.

Selles, et projekt osutub edukaks, ei kõheldud, kuid seda ei osatud uneski näha, et müügiks olnud puud saavad ühe ööpäevaga otsa. „Inimeste soov panustada näitab, et see projekt on neile oluline ja koos võib suuri asju ära teha. Edukas ettevõtmine julgustab ka tulevikus erinevaid koostöövorme välja pakkuma,“ tundis Kadrina vallavanem Kairit Pihlak eduka teo üle heameelt.

Rõõmsad oldi ka Hooandjas, ühisrahasutusplatvormis, kus Kadrina Tammepark oli toetuste kogumiseks üleval. Hooandja turundusjuht Tarieli

Lipartia rääkis, et selliseid edukaid kampaaniaid on Hooandjas olnud varemgi, kuid see pole tavaline. „See näitab, et Kadrina kogukond on kokkuhoidev ja tugev ning suudab vajadusel kiiresti tegutseda. Nii kiire kampaania eesmärgini jõudmine on ka märk sellest, et idee on väga hea. On selgelt näha, et park on vajalik ja inimesed on nõus toetama selle rajamist. Koos tehakse ära midagi, mis kestab veel mitu põlve ja on rõõmuks praeguste toetajate lastele ja lastelastele. Kui ma elaksin Kadrinas, oleksin väga uhke,“ sõnas Lipartia. Järgmise istutamiseni!

Kodukant

Vallavanem Kairit Pihlak, keskkonnaspetsialist Pamela Talzi ja meediaspetsialist Gethe Rohumägi koos perekond Schwindtidega nende istutatud punase tamme juures. Fotod: Jaanus Lekk



Istutama tuldi koos pereedega ja kel jaksu üle jäi, aitasid ka teisi.



Kadrina Keskkooli 1. A klassi punast tamme istutati suure armastuse ja hoolega.

Täpsemalt

Kadrina Tammepargist:

www.kadrina.ee/
kadrina-tammepark

Võidukad Tere Kadrina Karud

19. aprillil toimus Rakvere Spordikeskuses korvpallilahing, mis jääb meelde veel pikaks ajaks. Tere Kadrina Karud võitsid pikalt jahitud Saku I liiga.

Saal oli rahvast maksimumini täis, pealtvaatajaid oli 2300. Heitlus Eesti Maaülikool/Evoconiga, vana rivaaliga, käis viimaste sekunditeni. Karud alla ei andnud ja lõpuks võideti tulemusena 94:90.

Karude manager Raivo Tribuntsov tuletas meelde, et möödunud aastal oldi samas situatsioonis ja kaotati. Tribuntsov oli pingi peal kõigeks valmis, kuid õnneks oli vana jumal karudega. Talle valmistab ka rõõmu, et tagasiside meeskonnale üleüldiselt on positiivne.

„Meid peetakse kogukonna klubiks, mitte ainult Kadri-

nas, vaid Lääne-Virumaal ter-vikuna, rahvas on meid võt-nud omaks,“ sõnas Tribuntsov Kodukandile. Lisades, et peale heade mängijate oli neil ka väga hea tiim.

„Mina, Kristo Saage, Allan Ehte, Jaanus Liivak, Heidi Reisi. Igal esmaspäeval olid meil profid koosolekud, valmistusime reedest mängu ette, kes mida teeb, kes mida kuhu paneb. Töö, mis terve hooaeg tegime, kandis lõpus vilja, finaalmängus oli saal täis, 2300 inimest,“ sõnas Tribuntsov. Fännid meenutasid sotsiaalmeedias rahvarohket finaalmängu kui vanu häid Tarvase aegu. Plaanid on paigas ka juba järgmiseks hooajaks ja Tere Kadrina Karusid hakatakse veel rohkem promoma. „Kes meeskonda jääb või kes läheb saab teada augustis toimuvaval pressikonverentsil. Tuleb uus tiim, uus treener, eesmärgid on ikka samad,“ rääkis manager.

Treener Jaanus Liivak liigub edasi uutele jahimaadele.

„Kaks hooaega on olnud vägev ralli, täis sirgeid ja kurviliisi teid, tõuse ja mõõnasid. Finiš oli imeline. Täna oleks olen otsustanud Kadrinast edasi liikuda. Kui sulgub üks uks, siis avaneb teine. Olen uuteks väljakutseteks valmis,“ rääkis Liivak Tere Kadrina Karude ametlikus sotsiaalmeediasanalisis.

Kodukandile avaldas Liivak, et treenerina on ta 18 hooaja jooksul harjunud edasi liikumist mitte nii südamesse võtma, kuid tema jaoks oli Kadrina Karud midagi vähe suuremat – Saunaklubi, kool, õpilaskodu.

„Minu jaoks Karud ja Kadri-na on võrdusmärgiga ja viimane aasta sain Kadrinas liikudes ja toimetades kohalikega väga hea kontakti, et see sai minu jaoks küll südamelähedaseks,“ sõnas Liivak.

Kodukant



Saku I liiga võitnud Tere Kadrina Karude meeskond. Foto: Ain Liiva



Kersti Kaubi on hakanud tööga juba vaikselt peale, et uueks õppeaastaks valmis olla. Foto: erakogu

Kadrina vald leidis haridusasutuste toitlustusjuhi

Kadrina valla haridus- asutuste toitlustamist hakkab uuest õppeaastast juhtima Kersti Kaubi.

„Mul on hea meel, et Kersti nõustus selle väljakutsega kaasa tulema. Toitlustusjuht on võtmeisik lastele kvaliteetse ja maitsva toidu võimaldamisel. Kersti jagab meiega selles ühist nägemust ja tal on vajalikud teadmised ning kogemused,“ põhjendas Kadrina vallavanem Kairit Pihlak valikut.

Kersti Kaubi on lõpetanud Tallinna Juhkentali Kaubanduskooli restoranikoka-kondiitri erialal. 2006. aastast kuni 2013. aastani töötas Kaubi Kadrina lasteaias Sipsik toitlustusjuhi ametikohal. Kümme viimast aastat on ta pakkunud väikeettevõtjana toitlustust.

„Uus tööpakkumine tuli minu jaoks väga ootamatult. Eks olen juba natuke aega sisemiselt tundnud, et äkki oleks aeg liikuda edasi. Kümme aastat ettevõtjana on pakkunud hulga huvitavaid töid ja ümbritsenud mind paljude heade inimestega. Iga asi saab ükskord otsa ja lahkun ettevõtja rollist võitjana. Ühteaegu on see ilus ja valus,“ avaldab Kaubi. Kuid pakumist kaaludes sai tal kiiresti selgeks, et kui seda teha, siis just siin Kadrina vallas. „Usun, et väljakutse saab olema huvitav,“ on Kaubi eelil.

Kadrina vald ajendas teema muudatuse haridusasutuste toitlustuses peatselt lõppev toitlustusteenuse leping. Kadrina Vallavalitsus tegi ettepaneku korraldada toitlustamist Kadrina lasteaias Sipsik ja Kadrina Keskkoolis edaspidi ise. Volikogu otsustas 20. märtsil peetud istungil muuta Kadrina Vallavalitsuse struktuuri ja luua toitlustusosakond.

Kadrina vallavanem Kairit Pihlak sõnas, et toitlustamise muutmise eesmärk on sööjate arvu kasvatamine, mis on suureks väljakutseks, sest laste toitumisharjumused on väga erinevad. „Toidul on väga suur mõju koolipäeva kvaliteedile – maitsval ja toitval söögil on selles oluline roll. Iga laps võiks tunda koolitoidust rõõmu,“ selgitas Pihlak.

Kodukant



Kuidas saavutame kodukohas turvatunde?

Aastakümneid on erinevalt linnakoolidest, meie Kadrina koolimaja uksest olnud lukust lahti. Koolimajas oli küll üks valvelaud, kuid majja sissepääs on olnud avatud mitmest uksest. See räägib turvalisest kohast ja inimeste vahelisest usaldusest. Siin ei liigu võõraid, kes juhuslikult või põhjusega majja satuksid.

Aga ometi suutsid kaks endist õpilast seda idüllil 5. aprillil rikuda ja koolimajas pahandust teha nii, et klassitais viienäädikke said ilmselgelt häiritud. Häiritud on ka nende vanemad ja põhjusega, sest olemas olnud usaldavad ja koolimajja on võinud kõndida iga soovija tänavalt sisse.

Mõistan ka lastevanemate pahameelt, et olukorra kommunikatsioon ei võetud algul asja piisava tõsidusega. Olukord oli erakordne ja paljud detailid ilmnesid alles päevade jooksul. Täna on olemas juhtunu põhjal järeldused teinud ja ka kooli valges majas võtab sisenemise vastu säreilmne valvuritüübi, et iga tulija oleks märgatud.

Saame üldist turvatunnet kasvatada, kui teadvustame sekkumise tähtsust – eriti laste puhul. Kas see on koolikiusamine, korralikkumine tänaval, mures laps või ilmselge märk väärkohtlemisest. Iga täiskasvanu kohus on teatada sellest kohe. Kooliga seotud juhtumitest tuleb teatada vastavalt kooli antud juhiste, mis on üleva kooli kodulehel, muudel juhtudel vallavalitsusse või lasteabi telefonile 116 111, kuhu saab info edastada ka anonüümselt.



Kairit Pihlak
Kadrina vallavanem

Vallakodanike tähelepanekute põhjal oleme valla poolt juba talvel ettevalmistanud projekti ja koostöös politseiga kaardistanud avalikus ruumis kriitilised kohad, kuhu ehitame välja elektriühendused ja hiljemalt sügiseks paigaldame valvekaamerad, et parandada avalikku korda. Sõltumata sellest tuleb igaühel reageerida kohe, kui näeb midagi, mis ei ole õige.

Üldisele turvalisusele aitame pikas perspektiivis kaasa ka nii, kui suudame oma kogukonnas muuta veidi vaadet haridusele ja leppida kokku nii, et kooli, lastevanemate ja kogukonnaliikmete esmane ülesanne on aidata kasvatada lapsi, kes oskavad teistega arvestada ja hoiavad ümbritsevat keskkonda. Õpitulemused on olulised, aga selles järjekorras teisel kohal.

Ma tean, et see on keeruline, kuid meil on väga tublisid koolitöötajaid, spetsialiste, kodanikeühiskonna eestvedajaid, kes selle nime iga päeva tegutsesid. Nii on lootust, et tulevikus Kadrina Keskkooli endised õpilased ei soovi väiksemaid koolikaaslaseid kimbutada.



Kadrina Keskkooli õpilased tervisenädala matkapäeval. Foto: Adela-Roksett Kovaljova

Käivitub annetuskampaania Tartu Ülikooli Kliinikumi Lastefondi

Seoses Adela-Roksett Kovaljova praktilise töö „Tervisenädala organiseerimine ja läbiviimine Kadrina Keskkoolis“ raames on käivitumas laiem annetuskampaania SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Lastefondi kuni 1. juunini.

Oktoobris toimunud küsitluses osales 272 Kadrina Keskkooli õpilast. Neist 30% arvas, et inimesed võiksid kõige enam annetada lastefondidesse. Ülejäänud 70% jagunesid vähivahendite fondi, erivajadustega inimeste fondi või muude tervisefondide vahel.

Kadrina Keskkoolis oli 4. aprillil tervisenädala raames avatud ka meditsiinikohvik, kust küpsetiste müügi ja vabaannetustega koguti kokku 235 eurot. Kogu tulu annetati Tartu Ülikooli Kliinikumi Lastefondile.

Samal päeval tuli ka kõne lastefondist suurte tänuõnades ja hiljem tänukiri kogukoolile. Kuna annetuskampaania kestab kuni 1. juunini, lastekaitsepäevani, siis kutsun

üles kõiki Kadrina valla inimesi ja ettevõtteid abivajavatele lastele rahaliste annetustega abiks olema.

Millega Tartu Ülikooli Kliinikumi Lastefond tegeleb?

Tartu Ülikooli Kliinikumi Lastefond on 2000. aastal asutatud ning üks suuremaid Eesti heategevusfondide.

Lastefond tegeleb haigete ja erihooldust vajavate laste koduste ravitingimuste parandamisega: vajaliku aparatuuri soetamisega Tartu Ülikooli Kliinikumi lastekliinikusse ning väiksematesse Eesti haiglatesse, ravikvaliteedi edendamiseks ning heategijate abi vahendamiseks.

Heategevus on kogukonnale suurepärane viis aidata neid, kes on hädas. See toob positiivseid tulemusi nii abisaajatele kui ka annetajatele, luues tugevamaid sidemeid ja parema ühiskonna. Lisaks võib heategevus pakkuda annetajale rahulolu ja õnnetunnet, teades, et nad on andnud oma panuse kellegi elu parandamisse.

Peale annetuskampaania alguse keskenduti Kadrina Keskkoolis toimunud tervisenädalal ka vaimsele ja füüsilisele tervisele. Joonistati oma väärtusi, osaleti hügieeniteemalises viktoriinis ning toimus ka ülekooliline matkapäev. Samuti said kooli fuajeesse üles pandud Adela-Roksett Kovaljova koostatud esmaabi- ja läbipõlemisplakadid, mis jäävad sinna püsivalt.

Olete väga oodatud annetama, et ka raskete haiguste ja ka liikumispuuetega lastel oleks lootust matkata, joonistada ning olla aktiivsemad ja tunda elust rohkem rõõmu.

Kõrval on kirjas annetuskontod, millele saab anneta pangaülekanne. Samuti on võimalik anneta vastav summa allpool märgitud telefoninumbritele helistades.

Adela-Roksett Kovaljova
Kadrina Keskkooli
11. klassi õpilane

ANNETUS PANGAÜLEKANDEGA

Lastefondi vahendusel haigete laste toetamiseks tuleks teha ülekanne SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Lastefondi annetuskontodele:

- Swedbank IBAN EE682200221015828742
- SEB IBAN EE261010220014910011

Ülekannet tehakse palun märkida makse selgituseks „Kadrina“.

Tõlla Trahteri reklaam pälvis mainekal festivalil hõbemuna

19. aprillil toimus kaubanduskeskuses T1 Eesti suurim loovusfestival Kuldmuna, kus jagati ohtralt eri värvi mune. Taas ei jäänud ilma ka Kadrina.

Nimelt pälvis Kadrina valla ajalehes Kodukant ilmunud Tõlla Trahteri kalambuurimägiline reklaam „Kärstame välja“ trükireklaami kategoorias hõbemuna.

Töö esitas Kadrinale visuaalse identiteedi loonud ja



täna Kuldmunal viiendat korda aasta reklaamiagentuuriks pärjatud Tabasco.

„Kärstame välja“ töö kunstiliseks juhiks oli Kerstin Raidma ja loovjuhiks Kadrina Kul-

tuurikoja direktor Ahto-Lembit Lehtmetes, kes sõnas hõbemuna peale: „Mul on hea meel, et Tõllas istudes pähe karanud kalambuur reklaamiks tehti, munele läks ja muna ka sai! Suur asi ikkagi ja suht ootamatult tuli. Tõllale edu. Sellist laadi positiivne tähelepanu võiks külalistajate arvu tõsta küll. Pealegi ei saaks olla paremat kohta ühele munakujulisele trofeeile kui kohaliku kogukonna jaoks nii olulise toitlustusasutuse sein.“

Ahto-Lembit Lehtmetes
Kadrina kultuurikoja direktor

ÜHESKOOS TEADLIKUMAKS

Kuidas tulla toime nikotiinisõltuvuses noorega?

Tubaka- ja nikotiinitooted on olemuselt uimastite klassifikatsiooni üks alaliikidest, kuuludes stimulantide kategooriasse, avaldades mõju neid tarvitavate inimeste enesetundele, käitumisele ja tajufunktsioonidele. Sotsiaalpedagoog Kai Tamm annab nõu, kuidas suhelda ja toimida nikotiinisõltuvuses lapsega.

Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuringu (2022) andmetel on tavasigaretide tarvitamine noorukite seas vähenenud.

Seevastu alternatiivseid tubakatooteid ja tubaka alternatiivtooteid (ehk nikotiinitooteid) proovinud või regulaarselt tarvitanud noorukite osakaal on võrreldes varasemaga märgatavalt tõusnud. Levinumad nendest on e-sigaretid ja nikotiinipadjad.

Kui sigarettide proovimist alustatakse keskmiselt 13aastaselt, siis alternatiivseid tooteid proovitakse veelgi varasemas eas.

Tubaka ja nikotiinitoote mõju

Inimese aju areneb kuni 25. eluaastani. Selle aja jooksul läbib noor inimene arenguetape, mis väljenduvad tema käitumises, sh otsuste langetamisel ja kogemuste otsimise ajendina. Samal ajal tuleb arvestada, et arenev aju on vastuvõtlik välis- ja mõjutustele, mida ka näiteks tubaka- ja nikotiinitooted avaldada võivad.

Tubakatööstus on teinud laiaulatuslikke investeeringuid eri toodete reklaamimiseks, püüdes luua tarbijatele arusaamise millestki kahjutust, lõõgastavast ja heaolu tekitavast tegevusest. Esmapilgul näivad need justkui ohutud enda maitse- ja lõhnaomaduste tõttu, kuid sellele vaatamata sisaldavad suures koguses nikotiini – ja seda kordades rohkem kui näi-

teks tavasigaretid – ning teisi kahjulikke koostisosi.

Kuidas märgata?

Viiteid sellele, et laps või nooruk võib kasutada tubaka- või nikotiinitooteid, on erinevad, mis võivad esineda koos või eraldiseisvana.

Esimeseks märgiks võivad olla muutused lapse sõprussuhetes ja varasemalt huvi pakuvates tegevustes. Võib-olla märkate, et laps suhtleb sõpradega, kellega ta varasemalt suhelnud ei ole või avaldab soovi jätta pooleli seni huvi pakkunud ala, treeningu või muu tegevuse.

Tasub huvi tunda, millest selline muutus on leidnud aset ning regulaarselt tasub olla kursis lapse ja tema sõprusringkonna tegemistega. Valksamaks võiks muutuda ka, kui lapsel hakkab tekkima rohkem rahalisi väljaminekuid või ta põhjendab suurenenud raha vajadust ebamääraselt. Ärritus, unehäired, raskused keskendumisega ning imal-magus lõhn lapse riietel võivad samuti olla märgid, mida panna tähele. Lapse asjade hulgas võivad silma jääda esemed, nagu tühjad e-sigareti kapslid ja vedelikupudelid, laadijad või muud e-sigareti osised.

Tähelepanu tasub pöörata sellele, et e-sigaret ei näe tihti sigareti moodi välja, vaid võrreldakse välimuselt näiteks markeri, mälupulga, huulepulga või muu sarnase esemega.



Foto: Unsplash

E-sigarette eristab nendest peamiselt laadimis-ava või toote sissehingamiseks mõeldud avaus ülaosas. Nikotiinipatju turundatakse ja hoiustatakse ümmarguses, hõlpsalt taskusse mahtuvas plastikkabis.

Mida lapsevanemana teha?

Olulisimaks märksõnaks on ennetus ja varajane märkamine. Selleks on oluline, et lapse ja lapsevanema vahel on usalduslikud suhted ning lapsevanem on lapse elu ja tegemistega kursis. Lisaks vastavad väärtushinnangud ja selge väljendamine kõikidelt pereliikmetelt

ning lapsevanemate enda eeskuju ehk tubaka- ja nikotiinitoode mittetarvitamine täiskasvanute poolt.

Lapsega võiks rääkida tubaka- ja nikotiinitoode, kui on teada, et see on lapse sõprusringkonnas päevakorral. Lapsega suheldes tuleb kindlasti rõhutada fakti, et enamik noori ei tarvita tubaka- ja nikotiinitooteid ning keskenduda lapsega rääkides eelkõige nende mõjust tervisele ja seadusandlusele. Selle kõigega paralleelselt on vajalik

kujundada lapse eluoskuseid, olles ise sealjuures vastavaks rollimudeliks ning eeskujuks.

Millele lastega tubaka- ja nikotiinitoode rääkides tugineda

Noortele tuleks anda edasi sõnum, et tubakatootjad on orienteeritud vaid kasumiteenimisele. Tubakatööstuse eesmärk on endale pidevalt kindlustada uut põlvkonda tarbijaid, sest tavasigaretide tarvitamine on vähenenud ning ärilistel kaalutlustel on vajalik leida alternatiive.

Maitsestatud nikotiinitooteid toodetakse ja turundatakse just

mõeldes nooremale sihtrühmale, olles samal ajal ühed ohtlikumad lisandid. Lisaks rõhutada fakti, et nikotiinitooted ei rahusta ega lõõgasta, sest uimastite klassifikatsiooni kohaselt on nikotiin stimulant ehk et tema „rahustav“ toime tuleneb vaid jääknähtude avaldumisest ja uuesti tarvitamise vajadusest.

Lapsega kõneldes tasuks juhtida tähelepanu ka sellele, et uuringutega on tõendatud nikotiini negatiivset mõju inimese keskendumis- ja õppimisvõimele, põhjustades vaimse tervise probleeme, nagu ärevus ja depressioon. Kui laps kurdab ülepinge, stressi või mõne muu seisundi üle, tasub koos leida tõhusaid ja toimivaid toimetulekuviise nende leevendamiseks. Miks mitte luua ühiseid peretraditsioone, hakata üheskoos tegelema tervisespordiga või mõne muu keha ja meelt toetava ja rahustavate tegevustega.

Võimalused abi saamiseks

Kui on jõutud ühisele arusaamisele, et lapsel või noorukil on tekkinud sõltuvus, tuleb teda toetada sellest loobumisel. Abi saab näiteks perearstilt ja psühholoogilt.

Lapse toetamisel võiks lisaks kaasata lapse sõpru, kes tubaka- ja nikotiinitooteid ei tarvita ning kellega koos saaks laps veeta aega ja võtta ette meeldivaid ühistegevusi. Lisaks on loodud nõustamiskabinetid, kus juhiseid ja tuge saab vastava ettevalmistuse saanud tervishoiutöötajalt. Nimetatud teenus on tasuta ega nõua saatkirja. Täpsem info www.tubakainfo.ee/kontakt

Kai Tamm
Kadrina Keskkooli
sotsiaalpedagoog

VESTLUSÕHTU LAPSEVANEMATELE

Lapse arengu toetamine ja piiride seadmine

Aeg ja koht:
14.mai, 2024
kell 17.30-19.00

Kadrina lasteaed Sipsik, saal

Läbiviija **Maia Kärkla**

- Ema
- Eripedagoog-nõustaja
- Vanemlusprogrammi "Imelised aastad" sertifitseeritud grupijuht
- Riiklik perelepitaja

Osalemissoovist teavita rühmaõpetajat 13.mais 2024.a
Teistel huvilistel anda osalemise soovist teada: maria.mae@kadrina.ee

- *Miks lapsega koos veedetud aeg on oluline?
- *Miks on mäng lapse jaoks tähtis?
- *Kuidas toetada lapse arengut mängus?
- *Miks vajab laps piire ja kuidas neid seada?

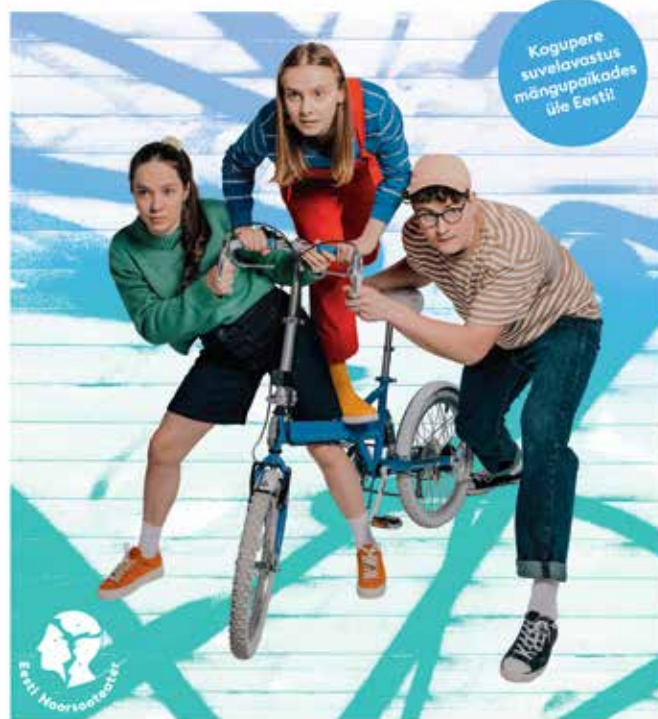
KADRINA LAULULAVAL
09.06 – KELL 16:00

ROOSEBOOM / CAMPBELL / TÕNISSON

vanusele
7+

Lahenduste ministeerium

AUTOR: Sonne Roosboom / TÕUKUJA Valur Andram / DRAMATISEERIJAL: Siel Campbell / LAVATAJA: Tõni Tõnison
KUNSTNIK: Kristel Moondagi / GRAFIKUNSTNIK: Ais Allaste / HELIKOOLAJA: Lina Sumera
LAULUSÕNADE AUTOR JA ESITAJA: Eik Erik SAK (EIK) / VALGUSKUNSTNIK: Torgo Mälinas
MÄNGIVAD: Maria Ehtenberg, Alice Siil (EMTA lastekunsti kooli), Laura Kask, Laura Rõivak, Harri Möller, Mart Mõrriku



Kogupere suvelavastus mängupaikades üle Eesti!

Murumäe Mälumäng

Eelmises lehes ilmunud pildil oli nooruke Erich Petrovitš, endine Kadrina vallavanem.

Õigesti vastasid: Krista Kirsimäe, Mihkel Eller, Pearu Nukk, Janek Trepp, Jalmar Soorand, Neeme Mangulis, Ainu Kirobek, Rein Eensalu, Roine Pekkolainen, Urmas Hinno.

Uus küsimus
Mis on pildil?



Vastused teatada: telefonil 502 3846, e-postiga rystom@hotmail.ee, kirjalikult Koidu 21, Kadrina. Viimane päev on 17. mai.
Ikka teie, **Risto Murumägi**

Tervisekeskuse nõuandeid ladusaks suhtluseks perearstiga

Paljusid kimbutab vahel mõni tervisehäd, mille leevendamiseks ei piisa kodustest ravivõtetest ja on vaja arstiabi.

Millistel juhtudel võiks pöörduda perearsti poole ja kuidas saame ise kaasa aidata, et suhtlus perearstikeskusega oleks ladus ning saaksime nõu ja ravi? Kadrina tervisekeskus annab siinkohal soovitusi, mida järgida suhtluses perearstikeskusega.

MILLAL PÖÖRDUDA PEREARSTILE?

Perearstikeskusesse tasub pöörduda, kui sinu tervisemure ei ole saanud kodustest ravivõtetest leevendust ja samas ei vaja ülikiiret sekkumist ehk kutsuda kiirabi või minna EMOSse. Tava-päraselt otsitakse perearstilt abi näiteks kaua kestnud või ägeda viirushaiguse, mitmesuguste valude või muude haigusseisundite tõttu. Krooniliste haigustega inimesed on perearstide pideva jälgimise all, samuti saab perearstikeskuses nii lapsi kui ka täiskasvanuid vaktsineerida nakkushaiguste vastu – väga oluline haigusi ennetav tegevus.



Foto: Unsplash

KUIDAS PEREARSTIKESKUSEGA ÜHENDUST VÕTTA?

Küllap haarab enamik inimesi telefoni ja helistab, aga aina rohkem perearstikeskusi kasutab ka e-teeninduse võimalusi. Kui arvuti või nutitelefoni kasutamine on sinu jaoks igapäevane, vaata perearstikeskuse kodulehelt, kas seal on võimalus kasutada digiteenindusplatvormi. Retseptide pikendamiseks ei pea pöörduma perearsti poole, välja arvatud juhtudel, kui soovatakse raviskeemi muuta, vaid saab saata e-kirja aadressile retseptid@kadrinatke.ee.

VASTUVÕTUAEGA EI PEA SAAMA ALATI SAMAKS PÄEVAKS

Perearsti või -õe vastuvõtule registreeritakse patsiente lähitaval nende tervisemure tõsidusest. Ägeda tervisemurega selgitatakse eelnevalt välja, kas vastuvõtule saamine on kiireloomulise iseloomuga ja vajab kohest sekkumist pöördumise päeval. Teistel juhtudel saab registreerida aja pere- või asendusrsti vastuvõtule kümne tööpäeva jooksul.

TULE ÕIGEKS AJAKS!

Kui perearstiga on lepitud vastuvõtuaeg kokku, tule vastuvõtule õigeaks ajaks. Kui sa ei saa vastuvõtule tulla, teata sellest perearstikeskust võimalikult varakult.

PEREARSTI ASEMELE VÕIB VASTU VÕTTA KA PEREÕDE

Perearstikeskustes on aina tava-pärasem, et patsiendi võtab arsti asemel esmalt vastu pereõde. Paljude tervisemurede lahendamine kuulubki pereõde pädevus-

se, kes hindab terviseseisundit, annab nõu ja vajadusel kutsub vastuvõtule tagasi. Kui tervisemure ületab õe pädevuse, suunab ta edasi perearsti või mõne muu spetsialisti vastuvõtule.

VALMISTU VASTUVÕTUKS JA OLE KONKREETNE

Enne vastuvõttu mõtle tervisemure korralikult läbi ja pane tähtsamad asjad kirja. Nii saad arutada vastuvõtu ajal kõik vajaliku läbi ja vastuvõtt jääb plaanitud aja sisse – mitu tervisehäd võib vajada mitut vastuvõttu!

Kui sul on rohkem kui üks tervisemure, võib nende lahendamise võtta kauem aega. Seetõttu võib olla vajalik mitme järjestikuse vastuvõtuaja broneerimine – küsi selle kohta pereõelt või registraatorilt telefonis või digiplatvormil aega broneerides.

Kui soovid arstilt küsida ka teiste perele liikmete tervisemure kohta nõu, tuleb panna kõigile eraldi vastuvõtuaeg ehk perearst ei saa lahendada sinu vastuvõtu käigus teiste tervisemuresid.

USALDA MEEDIKUID!

Iga inimese jaoks on tema haigestumine tõsine asi ja seega on arusaadav, et tihtipeale tahetakse end lasta põhjalikult uurida. Kui perearst ei pea vajalikuks teatud analüüsi või uuringuid teha, siis pole põhjust tema otsuses kahelda. Palun usalda oma perearsti ja pereõde.

PEA KINNI SULLE MÄÄRATUD RAVIJUHISTEST

Kui perearst on sulle välja kirjutanud ravimeid ja andnud ravijuhised, siis tuleb pidada nendest kinni. Ravimeid tuleb võtta täpselt nii, nagu arst on öelnud, mitte omapäi suurendada või vähendada koguseid. Näiteks kiputakse vererõhuravimeid võtma ainult siis, kui vererõhk on kõrge, et saada olukord kontrolli alla. Tegelikult tuleb ravimit võtta kogu aeg, et mõju oleks pidev. Kui mõni ravim tekitab kõrvaltoimeid, siis võta perearstikeskusega ühendust, et arutada alternatiive, mitte lõpetada rohtude võtmise ära.

HAIGUSLEHE VÄLJASTAMINE

Töövõimetuslehe avamiseks kindlustatud isikule on õigus tervishoiutöötajal tervishoiuteenuse osutamise päeval, s.h pöördumisel tervishoiutöötaja poole sidevahendite teel. Tagasiulatuvalt võib töövõimetuslehe avada, kui isik haigestub, hoolduse või poetuse vajadus tekib nädalavahetusel, rahvuspühapäeval või riigipühapäeval.

VIISAKUS ENNEKÕIKE

Ole hea ja suhtle oma pereõde ja perearstiga nende tööajal, seejuures on oluline kahepoolselt viisakas, austav ja lugupidav suhtlus.

Püsige terved!

Kadrina tervisekeskus



Endised ja praegused Kadrina võrkpallurid: vasakult Martin Stadnik, Deivid Armulik, Rauno Tamme, Raigo Pärs, Tõnu Rummo, Tanel Uusküla, Meelis Järv ja Mehiss Tapp. Fotod: Jaan Rummi



Eesti I liiga medalivõitjad: Deivid Armulik, Tanel Uusküla, Martin Stadnik ja Rauno Tamme.



Eesti meistrivõistluste hõbemedalist Oliver Lankei.

Võimekad Kadrina VÕRKPALLURID

20 aastat tagasi, 2004. aasta aprillis võitis Eesti I liiga meistrivõistlused võrkpallis Kadrina meeskond. Finaalis alistati kahes mängus tulemusega 3 : 0 Väätsa/Türi meeskond.

Eesti I liiga meistervõistkonna tuumiku moodustasid Kadrina mängumehed Tõnu Rummo, Raigo Pärs, Raivo Merirand, Janek Aren, Toomas Skroman ja Rennat Alamets. Kadrina võrkpalli esindasid ka praegused BMF/Rakvere VK treenerid Mehiss Tapp ja Meelis Järv, kunagine Eesti koondise abitreener ja tänane Rumeenia

kõrgliiga treener Rainer Vassiljev. Samuti Rain Koha, Karmo Saar ja Rain Laanemets.

Selle aasta aprillis toimunud Eesti I liiga meistrivõistluste finaalmängudes osales neli Kadrinast pärit võrkpallurit. Esikoha meeskonnas – Tallinna Ülikoolis – mängis Tanel Uusküla. Hõbedases BMF/Rakvere VK võistkonnas olid Rauno Tamme, Deivid Armulik ja Martin Stadnik.

Hõbemedali sai 2024. aasta Eesti meeste võrkpalli meistrivõistlustel Kadrina noormees Oliver Lankei. Eesti Maaülikooli üliõpilane esindas sel aastal Võru Barrus/VK meeskonda.

Viimase kümne aasta jooksul on täiskasvanute Eesti

meistrivõistluste medaleid võrkpallis võitnud ka aastaid Eesti koondist esindanud Rauno Tamme, kes on võitnud kolm korda, kaks hõbedat ja neli pronksi, ning 2017. aasta Balti liiga võitja ning parim nurgaründaja Tanel Uusküla – võitnud ühe pronksmedali Eesti meistrivõistlustelt. Kokku seega 11 medalit Eesti tipp-tasemel.

Lääne-Virumaa meistrivõistlustel sai sel hooajal pronksmedali Kadrina meeskond, kelle enamiku moodustasid Kadrina Keskkooli õpilased: Sten Umerov, Marten Romet Rindberg ja Andreas Glen Ainlo esindasid edukalt Rakvere Spordikooli võistkondi Eesti karika- ja meistrivõistlustel.

gel. Veel olid meeskonnas Rakvere Ametikooli õpilane Gregor Vool, Kadrina Keskkooli vilistlased Raigo Pärs ja Tanel Jaagup Sillajõe ning kaitsevaelane Edgar Pau.

Kadrina noored võrkpallurid Inger Rummo, Karmel Veide, Gertrud Kaubi, Sten Umerov, Marten Romet Rindberg ja Andreas Glen Ainlo esindasid edukalt Rakvere Spordikooli võistkondi Eesti karika- ja meistrivõistlustel.

Kadrina Keskkooli väikeses võimlas käib veel päeval nädalatreeningutel 40 noort võrkpallurit.

Jaan Rummi
Kadrina Keskkooli
kehalise kasvatuse õpetaja



Žüriiliikmed koos osalejatega. Foto: erakogu

Võidukad Vohnja lapsed teatripäeval

18. aprillil võtsid Vohnja lasteaed-alkkoolis mõõtu Lääne-Virumaa algklasside kooliteatrid.

Teatripäeva avas teatripäeva korraldaja, Vohnja kooli direktor Õne Kiviperk. Osalejaid oli tervitama tulnud Kadrina valla vanem Kairit Pihlak.

XXV Aino Paju nimelisel Lääne-Virumaa algklasside teatripäeval pärjati laureaadiks Vohnja lasteaed-alkkool etendusega „Naksitrallid“ ja näitlejapreemiad sai Grete Otsmaa (Lasila Põhikool) ja Kaisa Vallaste (Kunda Ühisgümnaasium).

Kohal oli kuus näitetruppi, igaühel oma nägu ja tegu. Aplausid ja kaasaelamine andsid kinnitust, et lood olid kaasa-

tõmbavad ning haarasid publiku endaga. Oli naeru ja oli rõõmu, oli laulu ja oli tantsu. Lisaks palju vahvaid kostüüme, säravaid rolle ning ansamblimängu.

Teatritruppe hindas žürii koosseisus Rakvere Teatri näitlejad Tiina Mälberg ja Märten Matsu ning Eesti Rahvakultuuri Keskuse rahvakultuurispetsialist Lääne-Virumaal Mare Taar.

Pärast iga etendust toimus žürii tagasiside näiteringile ja juhendajale. Need olid toredad vestlused, kus saime kuulda noorte näitlejate endi arvamusi ja mõtteid ning žürii andis edaspidiseks väikesi näpunäiteid. Tunnustada tuleb kindlasti juhendajaid, kes olid valinud näitetruppidele väga hea repertuaari ning lapsed laval said aru, millest nad mängivad

ja milliseid väärtusi ning sõnu-meid publikule edasi annavad.

Teatringis käimine on oluline juba seetõttu, et teatriga tegelemine laiendab silmaringi, lihvi eneseväljendusoskust, kujundab väärtushinnanguid, õpetab inimeseks olemist ja maailmast arusaamist.

Kiidu- ja tänu sõnad suurepärase ettevalmistustöö eest Vohnja koolile. Teatripäev sujus meeleolukalt ning selleks puhuks valmistatud teatrikook maitse osalejatele oi kui hästi! Päeva lõpus kõlas veel ühine regilaul inspireerituna Kadrina Keskkooli sõnakunstiringi lavastusest.

Mare Taar

Eesti Rahvakultuuri Keskuse
rahvakultuurispetsialist
Lääne-Virumaal

Nelipüha ime

Tundub, nagu oleks inimestel tänapäevani väga raske üksteisest aru saada. Vähe ülepingutatult võib öelda, et sageli ei saa keegi kellestki aru: noored vanadest ja vanad noortest, rahvas riigist ja riik rahvast, mehed naistest ja naised meestest.

Kui siia lisada veel maailma eri keeled, mida peaks ju lausa loomulikuks takistuseks pidama, siis on inimestel üksteist tõsiselt raske mõista.

Lõpuni ehitamata jäänud Paabeli tornist saadik (1Ms 11) valitseb inimeste vahel keelebarjäär. Tänapäeva globaalne ühiskond meenutab pisut Paabelit, eriti mis puudutab maailma metropole. Oleme ehk kuulnud naljatamisi seda ütlust: „Ma külastaks hea meelega Pariisi, kuid kahjuks ei oska ma araabia keelt.“ Aga see selleks. Paabeli torni ehitamise loos näib Jumal tegutsevat jöhkerkavalalt: ta segab ära inimeste keeled nii, et nad ei saa üksteisest enam aru. Aga ka inimeste poole vaadates oli ju tegu jöhkeralt mõttetu ettevõtmisega: ehitada torn, mille tipp ulatub taevasse. See on vale viis taevasse jõudmiseks.

Müütiliselt seletatakse selles loos, kuidas tekkisid maailma erinevad keeled.

Nelipüha lugu esineb Apostlite tegude raamatus (Ap 2).

Jeesuse jüngrid olid pärast oma õpetaja lahkumist heitunud ja nõutud. Jah, Jeesus oli neile pärast oma ülestõusmist paaril korral ilmunud, kuid küsimus jäi: mida me siis nüüd edasi teeme? Kuidas olla, kuidas elada? Kuni nelipühäl sai kõik korraga selgeks ja jüngrid said julgust elamiseks. Julgust uueks eluks.

KIRIKU
VEERG

Kujutluspildi ette loomiseks lisasime illustreeriva pildi Keiser Wilhelmi kirikust Berliinis, mis koosneb sõjas hävinud kiriku varemetest ja kaasaegsest kirikuhoonest.

See on rahu ja leppimise mälestusmärk. Foto: Unsplash

Seda nelipüha lugu peetakse kiriku sünnipäevaks. Püha Vaimu tulekuga sündis kristlik kogudus. Sealt saadik levis kirik valgukiirusel, sest kaks tuhat aastat pole praktiliselt mitte midagi, võrreldes näiteks Maa või Päikese vanusega. Kuid peale julguse ja elujõu saadi nelipüha sündmusel veel midagi – inimesed said jälle üksteisest aru, kuigi räägivad endiselt erinevaid keeli. Olen seda isegi kogunud. Kord Berliinis istusin ühe kiriku ees platsil, sõin oma Bratwurst'i ja jälgisin möödujaid. Siis ilmus sinna keegi mees, vist sama sugune logeleja nagu ma isegi. Meil sigines justkui väike vestlus. Ta rääkis algelist inglise keelt ja mõistis, et mina räägin algelist saksa keelt, kuid meil tekkis mingi teineteisemõistmine. Ütlesin midagi selle ilusa ki-

riku kohta, ja korraga taipasime mõlemad, et oleme kristlased. Lahkusime sõpradena. Vaevalt me selles elus enam kohtume, kuid mulle meeldib mõelda, et ükskord taevas kohtume, hüüdes: „Hei, see oled ju sina, kes tookord seal Berliinis...“

Igatahes on arusaamine võimalik, kui suudame loobuda ambitsioonikatest, mõttetest projektidest. Kui me pole ennastäis, kui ei püüa endale ise nime teha. Kui meie ühine nimetaja on üks teine nimi – Jeesus.

Meelis-Lauri Erikson
Kadrina
koguduse
õpetaja



Kadrina Kunstidekool võtab vastu uusi õpilasi põhioppesse klaveri, viiuli, puhkpillide, klassikalise kitarr, trummi huvialadele ja eelkooli rühmaõppesse. Muusikalised katsed 31. mail kell 16:30 solfedžoklassis. Konsultatsioon 29. mail kell 16:30 Info direktor Eve Vunk 5228966 eve.vunk@kadrina.ee

11.05 kell 15:00
Kadrina rahvamaja

KADRINA KILBAR

Kadrina teemaline mälumäng

Osalustasu 1€/inimene
Mälumängu viib läbi Marko Rauman.

info ja registreerimine:
rahvamaja@kadrina.ee

11. MAI
ALGUS 11:00

KADRINA OTT
(OTSE TOOTJALT TARBIJALE)
TURG!

KÜLASTAJATELE JA KAUPLEJATELE TASUTA!

Müügikohtade broneerimine ja täpsem info:
e-mail: rahvamaja@kadrina.ee
Tel: 52 28 801

12.05 kell 14:00
Kadrina rahvamaja ja
Kadrina Maanaiste Seltsi
vahelisel platsil

EMADEPÄEVA-KONTSERT
Marek Sadam ja
Martin Trudnikov

Hõrgutistega kostitab
Kadrina Maanaiste
Koogikohvik

Sündmus TASUTA

Kadrina noorte visiit Riigikantseleisse ja siseministeeriumisse

Aprillikuus oli Kadrina Noortevolikogul ja Kadrina Keskkooli meediagrupil koos Kadrina vallavalitsuse esindajatega suurepärane võimalus kohtuda siseministeeriumis siseminister Lauri Läänemetsa ja Riigikantseleis riigisekretär Taimar Peterkopiga.

Vallavanem Kairit Pihlak jagas mõtet, et kui noor tunneb vähegi huvi ühiskonna korralduse vastu, siis igasugune silmaringi laiendamine riigi toimimise valdkonnas kulub marjaks ära. „Usun, et võimalus vestelda Eesti riigi tippjuhtidega annab noortele inspiratsiooni nii edaspidiseks tegutsemiseks kui ka isiklikuks arenguks,” rääkis Pihlak.

Lauri Läänemets rääkis siseministeeriumis noortele, kui oluline on esmalt muidugi haridus, kuid selle omandamise kõrval olla aktiivne ja sotsiaalne, sest just nii omandad tööeluks vajalikud elulised oskused.



Üllatus kohvitassi all – sümbolne Tere Kadrina karude logo vahetult pärast nende suurt Saku I liiga võitu.

sed. Ühtlasi rääkis väga põnevalt enda vallavanema aegadest kogukondlike tegevuste tähtsusest, millist rolli mängivad need just kriisiaegadel. Mõistagi tutvustas ta ka, mida siseministri töö tähendab ja millega ta igapäevaselt tegeleb.

Lauri Läänemetsa nõunik Maris Neeno tutvustas lähemalt siseministeeriumi struktuuri, milliste teemadega tegeletakse ning rääkis ka, millega nõunik tegeleb – vastuseks on kõigea!

Stenbocki majas ootas meid riigisekretär Taimar Peterkop, kes on muide Kadrinaga väga lähedalt seotud. Peterkop selgitas noortele, kuidas võetakse valitsuses otsuseid vastu, mis sellele eelneb ja millised on tema tööülesanded selle juures.

Sümboolikanõunik Gert Uiboed, kes on ka muide Läänemetsa tutustas lähemalt Stenbocki majaga seotud ajalugu ja valitsuse tööga seotud tavasid. Lõunapausil saime meeldiva üllatuse osaliseks, kui söögikohas küsiti, kas oleme tähistamas Tere Kadrina Karude võitu! Mispeale tehti meile väike üllatus ja joonistati Karude logo kohvitassi all olevale paberile. Ainult rõõm, kui tee peal Kadrina pooldajaid ja virukaid kohtab!

Noortevolikogu liige Maigron Matsiselts sõnas, et külas käik mõlemas asutuses oli huvitav ja kogemuste rikkad. „Sai kuulda nende tööülesandeid, samuti oli vahva istuda valitsuses ministri kohal ja siseministeeriumi pressis saalis. Kõige rohkem on meelesee, kui söime lõunat ja meile toodi kohvitassi, mille all paberil oli isetehtud Kadrina Karude logo,” jutustas Maigron. Noortevolikogu liikme Saamuel Palu arvates oli eriti tore



Siseministeeriumis tutvumas siseminister Lauri Läänemetsaga. Fotod: Maris Neeno ja Kodukant

kohtuda siseminister Lauri Läänemetsaga, kuid huvitav oli ka visiit Riigikantseleisse, kus sai palju uusi teadmisi Stenbocki maja ajaloo ja valitsuse töö kohta.

„Ka hetk koos süües tõi palju põnevaid jutuaamisi ja toitis ei jäänud sellele alla. Põnevust pakkus mulle kui ajaloo ja Kaitseliidu huvilisele teenetmärgid Stenbocki majas. Eriti sellepärast kuna mu vaaronust

tehtud uurimistöös leiab samuti mitmeid neid samu teenetmärke,” kirjeldas Saamuel.

Ka Reelee Raap, samuti noortevolikogu liige, nõustus teistega, et väljasõit oli tore ning eriti paelus teda riigisekretäri töö ning Stenbocki maja.

„Huvitav oli kuulda valitsuse tegemistest ning näha lähemalt valitsuse nõugetaguseid,” ütles Reelee.

Kodukant



Teenusmaja projekt ootab rohelist tuld

24. aprillil toimunud istungil otsustas volikogu garanteerida omaosaluse – 1,2 miljonit eurot – Kadrina teenusmaja ehitamisel.

Kui teenusmaja ehitamiseks esitatud taotlus saab rohelist tuld, jätkatakse projekteerimisega. Kadrina valla arengukavas on teenusmaja ehitamine

2023. aasta lõpus külastasid Kadrina valla esindajad teenusmaju Põhja-Sakala ja Järva vallas. Foto: Kodukant

seatud strateegiliseks eesmärgiks.

Vallavanem Kairit Pihlak sõnas: „Teenusmaja vajadusest saime kindluse suheldes mitmetel kohtumistel ja ümarlaudadel eakatega, kes sooviksid vahetada elukoha maamajas korteri vastu alevi keskuses.”

Teenusmaja vajaduse kaardistamisega alustas Kadrina Vallavalitsus 2023. aasta sügisel. Kadrina valla esindajad tutvusid 2023. aasta novembris Põhja-Sakala ja Järva valla teenusmajadega. Kairit Pihlaku sõnul sooviti näha, kuidas teised vallad on lahendanud eluaseme küsimusi eakamate ja erivajadustega inimeste jaoks.

2024. aasta alguses võõrustati Kadrina Vallavalitsuses Anija valla esindajaid, kes otsisid teenusmaja osas mõtte-

kaaslast. Kadrina ja Anija valla olid sarnased arusaamad ja koostööd tehti eskiisprojekti koostamisel.

Planeeritavas teenusmajas on kümme ühetoalist ja kaks kahetoalist korterit. Kortrid on mõeldud üürimiseks eakatele ja erivajadustega inimestele, kes saaksid valla keskuses iseseisvalt hakkama. Teenusmaja on kavandatud Kadrina vallamaja vastu katlamaja kõrvale.

Kodukant





Koostöö- ja kaasamiskava leiad veebilehtedelt kadrina.ee/eriplaneering ja kadrinatuulikud.ee.
Foto: Unsplash

Kaasamine tuuleenergeetika eriplaneeringu ja KSH menetluses

Kadrina Vallavalitsuse eesmärk on olla tegevuses läbipaistev ja kaasata kohalikke kogukondi oluliste otsuste tegemisse.

Tuuleenergeetika eriplaneeringu (EP) ja keskkonnamõju strateegilise hindamise (KSH) menetlusprotsessi läbipaistvuse huvides on vallavalitsuse poolt koostatud koostöö- ja kaasamiskava, mis annab ülevaate, keda, millal ja kuidas menetlusse kaasatakse.

Koostöö- ja kaasamiskava on lisatud veebilehtedele kadrina.ee/eriplaneering ja kadrinatuulikud.ee. Mida jooksvalt ka täiendatakse, kui menetluse käigus lisandub kaasatavaid, koostöötajaid, muutub menetlusetapi aeg või tekib vajadus täiendada kaasamise viise. Jätakuvalt kutsume huvilisi andma endast märku, kui on soov olla kaasatavate nimekirjas. See tähendab, et täiendava teabe lisandumisel saadetakse kaasatavatele personaalne e-kiri, mis kutsub üles osalema ja avaldama arvamust.

Millega parasjagu tegeletakse?
Praegu on tegemisel on linnustiku- ja nahkhiirte uuringud. Müra, vibratsiooni ja varjutus-

te modelleeringud ning visuaaliseeringud. Nende valmimisel selguvad konkreetse alad, kuhu on võimalik tuulikute asukohti planeerida.
EP asukoha eelvaliku otsuse eelnõu ja KSH esimese etapi aruande valmimine on plaanis 2025. aasta suvel, kui kaasatakse kohalikke kogukondi tunduvalt laialdasemalt ja personaalsemalt, kui on seda siiani tehtud.
Valmis eelnõusse on kantud juba planeeritavate tuulikute asukohad, millest tulenevalt on võimalik teha täpselt kindlaks igast tuulikust kahe kuni kolme kilomeetri raadiusesse jäävad kinnistud ja nende omanikud, hoonestus- ja isikliku kasutusõigusega isikud. Neile saadetakse personaalsed e-kirjad võimalusega avaldada arvamust EP asukoha eelvaliku otsuse eelnõule ja KSH esimese etapi aruandele.
Täpsem mõjuraadius selgub, kui on teada tuulikute kõrgus, sest maismaal tuulepargi mõjuala keskkonnatasude seaduse alusel ulatub kuni 250 meetri kõrguse tuuliku puhul kahe kilomeetri ja 250meetrise ning kõrgema tuuliku puhul kolme kilomeetri kauguseni.
Tuuleenergeetika eriplaneeringu mõjupiirkond ulatub ka Haljala vallas asuvatele kinnistutele, mille omanikke ja

hoonestus- ja kasutusõigusega isikuid kaasatakse samadel põhimõtetel.
Kohtume meelsasti kogukondadega
Laiem avalikkus on kaasatud menetlusse läbi teadete ajalehes Postimees, valla lehes Kodukant, läbi Kadrina valla ametlike sotsiaalmeediakanalite, valla veebilehel kadrina.ee/eriplaneering ja eriplaneeringu veebilehel kadrinatuulikud.ee. Täpsema ülevaate, kuidas ja millal kaasamine on plaanis, saab Kadrina valla tuuleenergeetika EP ja KSH koostöö- ja kaasamiskavast, mis on leitav eeltoodud kodulehtedelt.
Vallavalitsus on avatud võimalustele kohtuma kogukonnaga neile sobival ajal ja kohas, tutvustamaks eriplaneeringu menetlust ja vastata küsimustele.
Kogukonna osalus ja panus on oluline osa eriplaneeringu protsessist. Olles otseselt kaasatud protsessi, on võimalus saada selgem ülevaade menetluse käigust ja ka lihtsam kujundada seisukohti.
Huvi korral palume kirjutada e-posti aadressile merje.verhovits@kadrina.ee.
Merje Verhovits
eriplaneeringu projektijuht

Esimesse klassi astuja toetus

- Esimesse klassi astuja toetust on õigus saada igal valla elanike registrisse kantud lapsel, kes on vastu võetud ja õppima asunud esimesse klassi.
- Esimesse klassi astuja toetus koosneb koolitarvete komplektist ja rahalisest toetusest. Koolitarvete pakk, mis sisaldab õppetöök vajalikke esemaseid töövahendeid, antakse õpilasele üle 1. septembril.
- Rahalise toetuse suurus on 70 eurot ja mis kantakse lapsevanema või lapse seadusliku esindaja (eestkostja) poolt esitatud taotluses märgitud pangakontole.
- Taotlust on võimalik esitada Kadrina Vallavalitsusele perioodil 20. juuni kuni 20. september 2024. Täiendav info, blanketid ja taotluse e-vorm on leitavad <https://www.kadrina.ee/1.-klassi-toetus>

OLULISED TEATED

Volikogu otsustas ja kinnitas 24. aprillil toimunud istungil

- Garanteerida omaosalus Kadri-na teenusmaja ehitamisel.
- Lõpetada määruse eelnõu „Kadrina valla koolide hoolekogu moodustamise kord ja töökord“ esimene lugemine.
- Kinnitas maaelukomisjoni uue koosseisu: esimees: Anneli Meibaum, aseesimees: Rein Kaubi. Liikmed: Tiina Raudla, Airi Raus, Gert Kaso, Meelis Stern, Valter Kaima, Heli Napp, Marge Gross, Sirje Kuusik, Ants Leht, Maigron Matsiselts, Vahur Kalind.
- Kinnitas spordikomisjoni uue koosseisu: esimees Risto Mürumägi, aseesimees Jaanus Reisner. Liikmed: Tiina Raudla, Mati Tiiter, Ingrid Liivamäe, Jaan Rummi, Madis Viise, Eve Vunk, Jürgen Lankei, Ben Lilleoja, Kar-mo Kullamägi, Marko Rauman, Ree-le Raap
- Kinnitas Ain Suurkaevu asemel vallavalitsusse uue liikmena Vahur Leemetsa.
- Teave: EMG Karjäärid OÜ juhatusel liige Jan Johanson tutvustas uue plaanitava Soomukse III kae-vandusloa taotlust.

KULTUURIKALENDER

- Laupäeval, 11. mail kell 11 Kadrina rahvamajas OTT.
- Laupäeval, 11. mail kell 15 Kadrina rahvamajas Kadrina teemaline mälumäng Kilbar. Osalustasu 1€. Registreerimine rahvamaja@kadrina.ee.
- Pühapäeval, 12. mail kell 13 Kadrina rahvamaja ja Maanaiste Seltsi vahelisel platsil emadepäeva kontsert. Esinevad Marek Sadam ja Martin Trudnikov. Sündmus on tasuta.
- Teisipäeval, 14. mail kell 10 Kadrina rahvamajas Vohnja lasteaed-algkooli etendus „Naksitrallid“.
- Teisipäeval, 18. mail kell 18 Kadrina rahvamajas helirännak. Osalustasu 10 €. Registreerimine anne1403@hotmail.ee.
- Laupäeval, 25. mail Neeruti Seltsi korraldatud jalgrattaretk. Sõidusihiks on Tapa linn ja seal leiduvad ajalooliselt huvitavad paigad. Väljasõit kell 10 rahvamaja juurest. Rattur peab kindlasti varustama end kiivri ja helkurvestiga. Lõunasöök omal kulul Tapa linnas söögikohas.
- Laupäeval, 25. mail kell 18 Kadrina rahvamajas Kadrina Segakoori ja Janakkala Viihdekuoro kontsert „Õhtu ilu“.
- Kolmapäeval, 8. mail kell 18 Hulja raamatukogus ühine lauamänguõhtu täiskasvanutele koos Kihlevere lauamänguhuvilistega. Lisainfo tel 325 2440.
- Neljapäeval, 16. mail kell 12 Vohnja raamatukogus keskpäevane kohviring, räägime elust ja olust. Info tel 323 3491.
- Kolmapäeval, 22. mail kell 12 Hulja raamatukogus Hulja Hõbelõngade koosviibimine. Lisainfo tel 325 2440.
- Reedel, 7. juunil Kadrina lauluväljakul „Suve avalöök“. Esinevad Shanon, Arop, Clicherik & Mäx, Hellad Velled, Mait Maltis ja Bad Art. Piletid Piletilevist.
- Pühapäeval, 9. juunil kell 16 Kadrina laululaval Eesti Noorsooteatri etendus „Lahenduste ministeerium“.

Raamatukogudes igal nädalal

- Hulja raamatukogus reedeti kell 15–17.30 mängud ja meisterdamine lastele.
- Kihlevere raamatukogus reedeti kell 15–17 tegevustuba lastele.
- Vohnja raamatukogus reedeti kell 12–16 mängu- ja töötuba lastele.

Ridaküla Seltsimajas

- Esmaspäeviti kell 17 tegevused lastele ja noortele.
- Teisipäeviti kell 12–15 saviring.
- 10. mail kell 17 noorte kunstiring. Registreerimine Ridaküla Seltsimaja FB lehel.
- 16. ja 30. mail kell 17 kokandusing. Registreerimine Ridaküla Seltsimaja FB lehel.

II Kadrina valla külade võrkpalli turniir

Mängud toimuvad:
15.juuni Vohnja mõisa pargis
13.juuli Kihlevere kortermajade vahel
17.august Ridaküla seltsimaja pargis

Lisainfo ja registreerimine:
www.sport.kadrina.ee

7. JUUNI
KADRINA LAULUVÄLJAK

SUVE Avalöök
2024

ESIMESED PILETID 5€

**SHANON
AROP
CLICHERIK & MÄX
HELLAD VELLE
MAIT MALTIS
BAD ART**

SOODUSPILETID PILETILEVIST!
© SUGARLAND PEOD - Sinu suve parim elamus!

MTÜ Kadrina kirjandusklubi
kutsub kontserdile

20. juunil kell 18.00
Kolu mõisas

Vaiko Eplik ja Eliit

Etteregistreerimine tel 325 0107 või raamatukogu@kadrina.ee

Tasuta, toetab LEADER

23. JUUNIL
KADRINA LAULULAVAL
ALGUSEGA KELL 18.00

VIRUMAA SUURIM JAANIPIDU!

KADRINA Jaanipühi
2024

ERIKULALINE RETROSSEAR SAKSAMAALT
FANCY

ESTI POP-ROCKI LÄULAJ
KARL-ERIK TAUJAR BAND

NO LAULUKAVALIST TÄHTSI
MARJU LÄNIK

KANADE TÕUGULASTE DÜÜ
KAPRIIZ

ANNEHTAUSDE TÕUGU DÄRTSI
RENATE

ALANNEHTAUSDE TÕUGU
KENNETH RÜÜTLI

DJ LENNY LAVIDA : JAANIMÄNGUD JA VÕISTLUSED NII SUURTELE KUI VÄIKESTELE
KOHAL GRILLMEISTRID JA AVATUD BAARID
KÕIKIDE PEOLE REGISTREERUNUTE VAHEL SUUR AUMINNALOOS!

SISSEPÄAS KÕIGILE TASUTA!
REGISTREERI OMA TASUTA PÄÄSE + WWW.TRE.EE

Pidu! Pidun! Pidun!

KADRINA KUNSTIDEKOO

- 35 -

24. MAI 2024
KELL 17:00
KADRINA
HUVIKESKUSE
SAALIS

ESINEVAD MEIE TUBLID ÕPILASED,
VILISTLASED, LÕPETAJAD, ÕPETAJAD.
KUNSTIÕPILASTE TÖÖDE NÄITUS

OLETE SÜDAMEST OODATUD
TOREDAT KONTSERTI JA NÄITUST
NAUTIMA!

★ Tõlla Trahter ★

SOE JA MATTSEV KÕHUTÄIS

AVATUD
E-N 10.00-21.00
R 10.00-01.00
L 11.00-01.00
P 11.00-20.00

* SÜNNIPÄEVAD
* PEIED
* FIRMAPEOD
* GRUPITOITLUSTUS

Broneerimiseks helista numbril 588 17 474

RAKVERE TEE 2, KADRINA, LÄÄNE-VIRUMAA

Viive koogid

Leerimaja kohvikus, Viitna tee 5, Kadrina alevik
Avatud **T ja R 10.00-17.30**

Tellimusi saad teha iga päev:

Tordid
Koogid
Kringlid
Salatid jne
Peielauad

tel: 5093310
FB: VIIVE KOOGID

EESTI KULTUURKAPITAL

Lääne-Virumaa tehnoloogiaõpetuse aineseksioon esitleb

Kadrina
SEEBIKARBI
RALLI
2024

1. JUUNIL KELL 11
KADRINA LAULULAVAL

KIIRUSSÕIT
TÄPSUSSÕIT

Rada avatakse kell 10.00

HINNATAKSE
DISAIN ja tehnilised lahendused
distsantsi läbimise KIIRUS
sõiduki JUHITAVUS
RIIETUST ja selle originaalsust

3 TINGIMUST
MOOTORI PUUDUMINE
auto veereb kaldteel
ROOLI OLEMASOLU
sõiduk peab olema juhitav
PIDURITE OLEMASOLU
auto peatamine

Tule sõitma!
Vaatama!
Kaasa elama!

VÕITJATELE AUHINNAD

Vohnja lasteaed-algkool
esitleb

14. MAIL KELL 10.00
KADRINA RAHVAMAJAS

NAKSITRALLID

OLETE OODATUD
VAATAMA!

Ahjukoda OÜ korstnapühkija/pottsepp.
Tel 5560 4046.

Müüa saetud ja lõhutud küttepuid kojuveoga.
Erinevad puuliigid – lepp, kask, kuusk.
Tel 5647 6346.

Küttepuid, pelleti ja briketi müük üle Eesti.
www.puu24.ee
või helista 520 0093, 600 0136.

Ostan igasuguses seisukorras vanu sõidukeid, sääreväristajaid, tsikleid, haagiseid, traktoreid (VAZ, GAZ, UAZ, Volga, Jawa, IŽ, Dnepr, Riga, Vjatka, Delta) jne. Maksan head hinda! Tel 5557 3890.

JARTEX

• VEO- JA TÖSTETEENUSED
• BIOPUHAISTITE, SEPTIKUTE PAIGALDUS
• VEE- JA KANALISATSIOONITÖÖD
• KAEVE- JA PINNASETÖÖD
• ÜLDEHITUS

53 330 146
info@jartex.ee
www.jartex.ee

Korstnapitsi ehitus ja remont.
Tel 5557 9399.

Ostan Vene kellasid (ei pea olema töökorras), fototehnikat, heliplaate, kassette, raamatuid ja muud vanavara, nt kolimisjäägid ning üleliigne mööbel. Tel 5872 5458.

Ostan nostalgilisi nõuka lauanõusid, vaase, serviise jne (ka üksikud), keraamikat. Huvitavad ka merevaigust kaelakeed (maksan kuni 500 eurot), sõled, prossid, sõrmused, käevõrud, vanad kuld- ja hõbeehetud, karpides lusikad, kujud jne. Erineva vanavara (ka kolimisjäägid), raamatute ja kunsti ost! Tulen ise kohale – raha kohe kätte! Tel 5356 0761, Liina.



Mai juubilarid

Laine Jaakma	97
Evald Käsperson	92
Johannes Põldmaa	92
Aino Veltri	90
Asta Habakuk	90
Valve Tuul	85
Tiit Karp	80
Malle Inno	80
Mai Tillisoo	80
Marika Murakas	80
Ants Raik	80
Tiiu Kormoš	75
Jaana Kang	75
Mati Jaakma	75
Svetlana Kikkas	75
Edda Valdmets	70
Lembit Pae	65
Esta Lullu	65
Kersti Riit	65
Silvi Väärtnõu	65
Eha Laderlich	65
Sigrit Peets	65
Andres Raidoja	60
Toomas Sihver	60
Toivo Vallimägi	60

Märtsis registreeritud lapsed

Randel Loomus
Jessica Aasoja
Oskar Sulger
Roosi Aurora Aas



1. aprilli seisuga on Kadrina valla elanike arv **4718**.

NB! Kes ei soovi, et teda õnnitletakse vallalehes, palun sellest teada anda telefonil 5420 0660.

Mälestame

PEETER KLEESMAA
31.05.1949 – 20.03.2024

AHTI TIPP
5.09.1980 – 20.03.2024

TENO LILLO
16.03.1967 – 22.03.2024

VALERI JELENSKI
1.03.1954 – 12.04.2024

TOOMAS KRASNOV
12.07.1963 – 12.04.2024

AVO ANNUS
10.10.1968 – 15.04.2024

URSULA PALTS
9.03.1956 – 19.04.2024

