

Kadrinas avati suusamaja tervisespordiradade küllastajatele

6. septembril avati Kadrina olme- ja teenindushoone, mis on Kadrina vallas teine omavalitsuse uusehitis viimastel aastatel.

Hoone rajamist toetas kultuuriministeerium „Regionaalsete tervisespordikeskuste olme- ja teenindushoonete rajamise toetuste taotlusvoor 2023” meetmest. Ehitus läks maksma 505 000 eurot, millest projektitoetus oli 371 000 eurot.

Kadrina olme- ja teenindushoone, mida kutsutakse ka suusamajaks, projekteeris Meelis Suvi ja ehitajas Osaühing OTO EHITUS, projekteerimisel võeti snitti Rakvere vallast, kus ehitati samalaadne hoone 2023. aastal.

Suusamaja on mõeldud Kadrina tervisespordiradade küllastajate teenindusruumideks, kus küllastajad saaksid kasutada olmeruume ja laenutada sportimiseks või vaba aja veetmiseks vajalikku varustust. Hoonesse tuleb ka kooli suusavarustuse hoiuruum ja terviseraja taristu



Suusamaja pidulik avamine ja lindi lõikamine. Fotod: Kodukant

hooldamiseks mõeldud tehnika hoiustamisruum.

Kadrina terviseraja väljaarendamine sai alguse 2019. aastal, kui kultuuriministeerium hakkas toetama regionaalsete tervisespordikeskuste väljaarendamist. Üks toetuse

saamise tingimusi oli, et taotlejal peab olema liikumise harrastamiseks loodud taristu, kus on võimalik vabas õhus aasta läbi peamiselt tasuta harrastada erinevaid liikumisviise ja et seal oleks kunstlume tootmisvõimekus ja valgustatud liikumisrajad.

Kadrina terviseraja eestvedajad on Tõnu Rummo ja Andres Nukk, kelle ideed on ellu viidud koostöös vallaga ning kelle kasutusse on antud terviseraja hooldamine ja arendus.



Kodukant Terviseraja eestvedajad Tõnu Rummo ja Andres Nukk.



Tiiu ja Arne Kastemäe.



Helle ja Ülo Karp. Fotod: Ain Liiva

Autasustati kuldpulmi tähistavaid väarikaid abielupaare

Lääne-Viru Omavalitsuste Liit ja Rakvere kristlikud kogudused kutsusid Rakvere Kolmainu kirikusse auväarseid abielupaare, kes sel aastal tähistavad kuldpulmi. Üritusele olid oodatud ka need paarid, kel täitunud 55, 60 või 65 abieluaastat.

Kadrina vallas tähistasid 55. abieluaasta täitumist Arne ja Tiiu Kastemäe ning Ülo ja Hel-

le Karp. Üritusel õnnitleti ka kauaaegseid Kadrina Keskkooli õpetajaid Eda ja Tõnis Sakki.

Pidulikul üritusel võttis sõna Karmeli koguduse pastor Gunnar Kotiesen, meenutades apostel Pauluse kirjasõnu: „Armastus on pika meelega, armastus hellitab, ta ei ole kade, armastus ei kelgi ega hoopele, ta ei käitu näotult, ta ei otsi omakasu, ta ei ärritu. Ta ei

jäta meelde paha, tal ei ole rõõmu ülekohtust, aga ta rõõmustab töö üle. Ta lepib kõigega, ta usub kõike, ta loodab kõike, ta talub kõike.”

Kolmainu kirikusse oli kogunenud 34 väarikat abielupaari ning koos nende perede, sõprade ja tuttavatega oli kirik

rahvast täis. Oma tervitused ja õnnesoovid andis soliidsetele pruutidele ja peigmeestele üle ka Lääne-Viru Omavalitsuste Liidu juhatuse esimees Einar Vallbaum ja Kadrina valla väarikaid abielupaare õnnitles sotsiaalosakonna juhataja Siiri Sammel.

Kadrina vald soovib teile südamest õnne ja armastust! Teie pikk ühine teekond on inspireeriv näide pühendumisest, hoolimisest ja elutarkusest. Olgu teil ees veel palju rõõmu, tervist ja rahulolu täis aastaid.

13aastane SAARA TABO, kardispordi särav startija

Kadrinast pärit 13aastane Saara Tabo on lühikese ajaga teinud silmapaistva tõusu kardisõidu spordialal. Alles aasta tagasi alustas Saara selle kiire spordialaga ning on nüüdseks jõudnud oma vanuseklassis Eestis kolmandale kohale.

Kardisõit on täpsuse ja kiiruskunsti kombinatsioon

See on spordiala, kus sõitja peab omama erakordset juhtimisoskust, kiiret mõtlemisvõimet ja strateegilist lähenemist. Võistlused on tihti väga pingelised, rajal toimuvad möödasõidud ja positsioonivõitlused nõuavad sõitjalt kõrget keskendumist ja võistlusnärvit, et mitte kaotada sihti ega sekundeid.

Kardisõit on tihtipeale esimene samm noorte võidusõitjate karjääris, sest see õpetab põhilisi võidusõiduoskusi, nagu trajektoori valik, pidurdamine, kiirendamine ja sõidutunnetus. Paljud kuulsad võidusõitjad, nagu näiteks endised vormel 1 maailmameistrid, on alustanud oma karjääri just kardisõidust, mis annab tugeva aluse ja oskuste pagasi edasiseks mootorisportid liikumiseks.

Tugi perekonna ja meeskonna poolt

Saara jõudmine Eesti parimate kardisõitjate hulka vaid ühe aastaga on muljetavaldav start tema karjääris. Tema edu taga on distsipliin, raske töö ning oskus tunnetada kiirust ja rada. Treeningud, mis nõuavad nii füüsilist vastupidavust kui ka vaimset keskendumist, on Saarale olnud väljakutseks, mida ta on võtnud vastu suure innuga. Kuigi kardisõit võib tunduda lihtne, on see tegelikult keeruline spordiala, mis nõuab kiiret reageerimist, täpset manööverdamist ja strateegilist mõtlemist.

Saara edukas teekond kardispordis on olnud võimalik



Saara koos isa Jürgeniga.

tänu toetavale meeskonnale, tema perekonnale, treeneritele, mehaanikutele ja sponsoritele. Tema perekond, treenerid ja sponsorid on mänginud olulist rolli Saara arengus.

Saara vanemad on vankumatult olnud tema suurimad toetajad, kes väsimatult on võtnud igal laupäevahommikul kell viis suuna Tartule, et viia tütar hommikul kella kaheksaks Lange motokeskuse kardikooli. Tihti võeti ette treeninguid ka neljapäeviti, et saavutada veelgi paremaid tulemusi.

Treener Mäido Villems on Saarale teejuhiks, pakkudes tuge ja motivatsiooni, samuti aitab ta ehitada noores kardisõitjas enesekindlust ja kesken-



Kardisõitja Saara Tabo. Fotod: erakogu

mis võib mängida suurt rolli sõidumugavuses ja tulemustes.

Märkimata ei saa jätta ka võtmetähtsusega rolli tiimis, kelleks on sponsorid. Motorsport on üks maailma kallimaid spordialasid ja sellega kaasnevad suured kulud varustusele, tehnikale, hooldusele, mehaanikule, osavõtumaksudele, transpordile, kütusele jne. Saara on õnnega koos, et tema sportlaskarjääri pani lõpetanud hooajal öla ja rahakoti alla Jürgeni tööandja, tarkvaraettevõtte Datel AS.

Saara isa Jürgen selgitas, et taseme ja eesmärkide kasvades kasvavad ka kulud ja motorspordis ei ole raha kunagi üle ning tuleb hakata aktiivsemalt sponsoreid otsima.

Koos meeskonnaga on nad aidanud Saarel omandada vajalikke oskusi, alates kardi käsitsemisest kuni võistlusstrateegiate väljatöötamiseni. Selline toetus on andnud Saarale kindluse ja motivatsiooni jätkata oma teekonda üha kõrgemale.

Kardispordi erinevad klassid

Saara isa Jürgen selgitas kardispordi erinevaid klasse, milles võisteldakse. „Eestis on võimalik võistelda kahes klassis – CIK/FIA ja Rotax. Rotax klassi kardid on suurema kubatuuriga ja seega võimsamad.“

Klassid on ka alajaotus, mis on seotud sõitja vanusega. Minimax klass, milles võistleb Saara ja teised 11–13aastased noored sportlased, on järjekorras kolmas.

„Konkurendid, kelle vastu Saara võistleb, on võistelnud kardirajal alates 6. eluaastast, tütar alustas võistlemist aga alles eelmisel aastal ja on kohe järjekorras kolmandas võistlusklassis, oma vanuse tõttu. Vaatamata sellele saavutas juba praegu Saara nii head tulemusi,“ tunneb isa Jürgen tütre üle uhkust.

Minimax klassi kartide kurvikiiruseks on 65 km/h ja sirge peal võib kiirus jõuda kuni 105 km/h. Huvitava faktina toob

Jürgen välja veel ka selle, et võistlustel on Rotax micromax- ja minimax-klassis osavõttu väga kõrge, sest see sisaldab ka mootori ja rehvide renti. Enda omi kasutada ei ole lubatud. Põhjus seisneb võrdsuses, et ükski startija ei omaks eelispositsiooni,“ lisas Jürgen.

Võistluste teekond

Saara esimene võistlus toimus eelmise aasta kevadel Leedus, kui peeti meistrivõistluste esimene etapp.

Esimeseks võistluseks saatis ilmataat võistlejatele korraliku katsumuse – temperatuur oli 0 kraadi, puhus külmu tuul, lisaks vihma- ja lumesadu. Ilmastikuolud olid keerulised ja võistlejad olid läbikülmunud, sest rajale ju vatijopes, tutimütsiga ja labakinnastes võistlemine minna ei saa. Saara meenutab, et sel võistlusel tegi ta rajal ka 360kraadise püüeti, mis oli ühtaegu hirmutav ja natuke lõbus ka.

Järgmisel võistlusel osales Saara oma sünnipäeval, Eesti meistrivõistluste esimesel etapil Laitse rallipargis, kus ta lõpetas võistluse neljandana ja punktide arvestuses kolmanda kohaga.

Eesti meistrivõistluste teine etapp toimus Põltsamaal, kus ta lõpetas neljandana, kuid punktide arvestuses jõudis teisele kohale, kolmas etapp toimus aga Aravete kardirajal, kus Saara lõpetas 10. kohal, kuid jõudis punktide arvestuses 3. kohale.

Meistrivõistluste viimane etapp leidis aset 6.-7. septembril Laitse rallipargis ning meeskonnal oli suur usk, et Saara jõuab poodiumile.

Hooaja viimane võistlus oli kõike muud kui lihtne ja hoolimata sellest, et Saara võistluskaaslase kart tema ees 360kraadise ringi tegi, neiu talle tahtmatult otsa sõitis ja kart mahakandmisele läks, sai ta tänu osavale meeskonnale osaleda siiski superfinaalis. Superfinaaliks suudeti kart niipalju töökorda teha, et Saara viimase sõidu edukalt lõpetatud saaks.

Katsumuste kiuste jõudis Saara üldkokkuvõttes oma vanusegrupis Eestis kolmandaks ja tõi koju pronksmedali. Autasustamine poodiumil toimub jaanuaris.

Kodukant

Carl Joosep Jaanimetsa edukas meistrivõistlus



Carl Joosep Jaanimetsa Laitse kardirajal ...

Septembri alguses toimusid Eesti meistrivõistlused kardispordis Laitse kardirajal ja võistlustules oli ka Carl Joosep Jaanimetsa. Etapp oli talle edukas ja Carl Joosep saavutas väljateenitult 3. koha.

Kuna sellel hooajal on treeningupäevi piiratult, kasutas võistleja ära kõik treeningsõidud, et lihvida raja kurvikiirust ning trajektoore.

Pidevalt aega parandades sai Jaanimetsa sellega hakkama ning kvalifikatsioonis saavutas kolmanda stardiruudu.

Võistlussõite oli kolm ning suurt rõõmu teeb see, et Carl Joosep sõitis kõik sõidud kasvavas tempos ning stabiilselt. Liidritele kaotus oli ringiaegade 0,1–0,4 sekundit ja arvestades treeningu mahtu, on see väga tubli saavutus.

Selleks aastaks on hooaeg lõppenud ning osaletud etappide tulemustega võib kokkuvõttes rahule jääda. Alati saab kiiremini ja paremini. Järgmise aasta plaanid on veel lahtised, kuid eks aeg annab vastused.

Urmas Jaanimets

... ja auhinna-poodiumil.

Fotod: erakogu



ÜHESKOOS TEADLIKUMAKS

Esmalt. Lapsed sünnivad suure sisemise sooviga õppida, katsetada ja kaasa teha. Mida vanemaks saab laps, seda väiksemaks tema õpitu hin muutub. Kas tegu on paratamatusega või on selles asjas võimalik midagi ära teha?

Alustan sellest, et motivatsioon saab tulla kas lapse enda seest või väljastpoolt. Sisemist motivatsiooni juhib alati lapse huvi millegi vastu. Huvi võib tekkida kirest, kuid võib olla seotud ka kasulikkuse ja/või väärtustega. Väljastpoolt tulevat motivatsiooni juhib tavaliselt lapsevanem, õpetaja, eakaaslased, kuid mõningatel juhtudel ka laps ise.

Seega taandub motivatsioon tahan (sisemine) ja pean (väline) tegevuseks.

Võtame näiteks lugemise. Kui laps on väike ja alles veerib tähtedest sõnu, siis ideaalis võib veerimine tulla lapse sisemisest soovist teada saada, kuid sagedasti tuleb last veerima suunata. Suunamise korral võib laps lugeda, kuid võib ka keelduda. Lugema õppimist ja lugemisharjumuse kujunemist on motivatsiooniteadlased palju uurinud. Uuringute tulemused viitavad selgelt, et mida enam on lapsi lugema survestatud, seda kehvemad on laste lugemistest tulemused. Võib ju mõelda, et mis neist testitulemustest ikka, algklassides õpivad lugema kõik normaalse arenguga lapsed.

Kui teha ajahüpe ja vaadelda lugemisharjumuse tekkimist, siis kohustuslik kirjandus on üks meede, mille kaudu võiksid lapsed avastada raamatud ja neis peidus oleva võlumaailma. Kohusetundliku lapsevanema võime mõelda, et alguses oleks mõistlik last lugema sundida ja kui laps juba loeb, siis ajapikku tekib tal kirg lugemise vastu. Teadus seda mõtet ei kinnita. Varem mainitud motivatsiooniteadlased on avastanud, et mida enam last survestada, seda vähem väärtuslik lugemine lapsele tundub. Ehk siis ...

... kui me armastame oma lapsi, ja seda me teeme, siis kõige mõistlikum oleks toetada laste sisemise motivatsiooni arengut. Siit tõstatub kohe ka küsimus, kuidas teha nii, et laps tahaks?

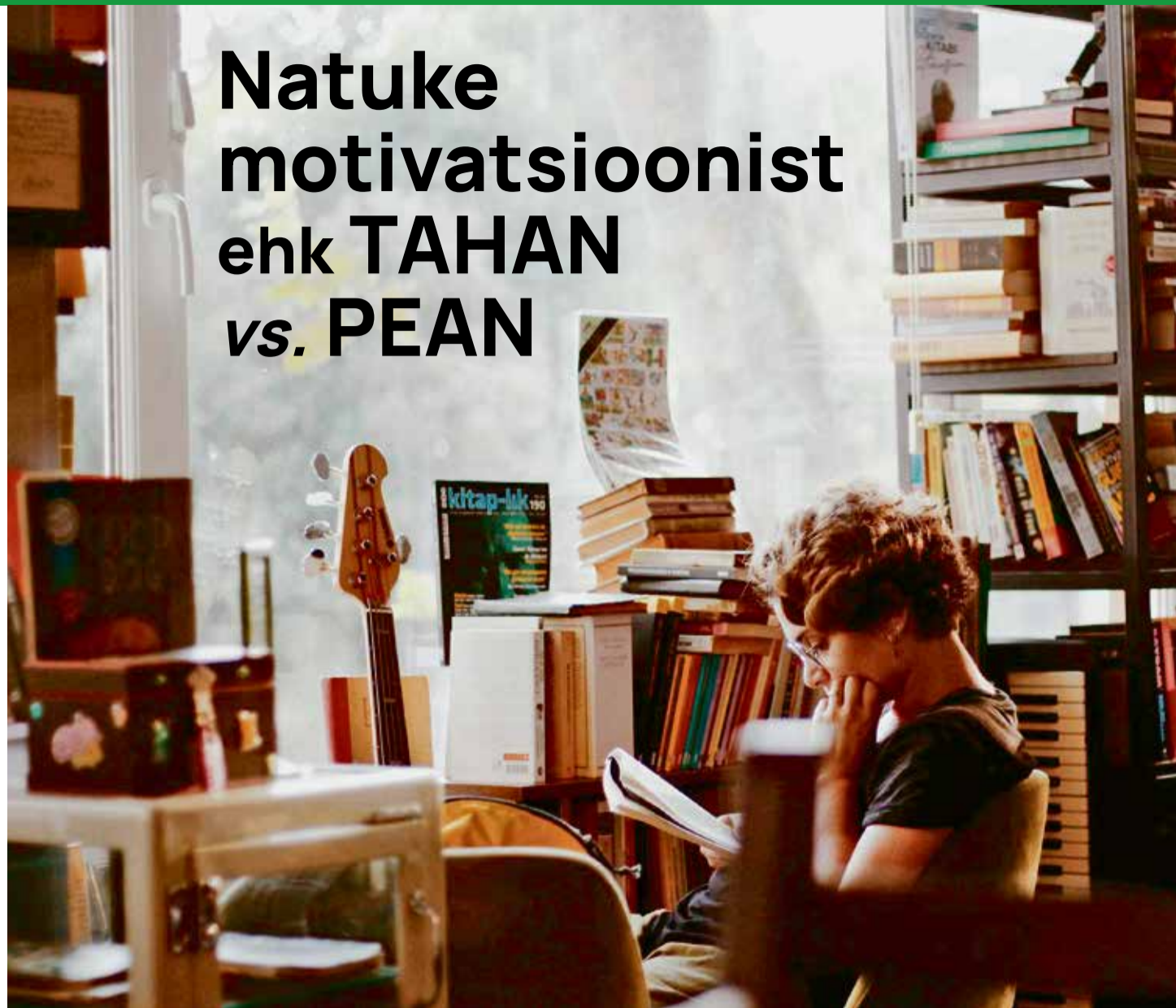


Foto: Unsplash

Natuke motivatsioonist ehk TAHAN vs. PEAN

ennast juhtima õppida. Nad lükkavad tihti olulised tööd viimasele hetkele ja siis on juhuse teha, kas ja kui hästi nad õnnestuvad. Kõige väiksemad edasilükkajad on aga noored, kellel on kõrge sisemine motivatsioon. Siit edasi kõige suuremat eksami- ja testimisärevust tajuvad just välise motivatsiooniga noored jne, jne.

Eeltoodud näidete põhjal oleks mõistlik teadlasi kuulda võtta ja survestamise asemel last pigem kaasata ja innustada nii tähtedest sõnu veerides, kohustusliku kirjandusega seoses kui ka kõiges muus, mis on kooli minekuks ja koolis hästi hakkama saamisel vajalik.

Ehk siis ...

... kui me armastame oma lapsi, ja seda me teeme, siis kõige mõistlikum oleks toetada laste sisemise motivatsiooni arengut. Siit tõstatub kohe ka küsimus, kuidas teha nii, et laps tahaks?

Uudishimu kui võti

Ma ei väsi iial kordamast, kui hinnaline vara on laste näol meie kätte usaldatud ja kui suur

on meie vastutus selle varaga oskuslikult ümber käia. Nii motivatsiooni kui ka mõtteviisi algeid saab kujundada nii kooli, kodu kui ka lasteaed. Eriti tore, kui teeksite seda üheskoos.

Kuidas siis hoiduda liigest survestamisest ja võimaldada laste sisemise motivatsiooni arengut olukorras, kus õpetaja peab juhtima nii aega kui ka tegevusi ning lapsevanem tagama koduse toe? Lapsed on loomult uudishimulikud. Meie ülesanne võiks olla uudishimu alalhoidmine.

Kõige lihtsam ja samas ka keerukam viis lapse uudishimu alal hoida on läheneda õppimisele mänguliselt. Hea oleks last kaasata, mitte suunata. See omakorda tähendab, et lapsevanem võtab aja lapsega koos õppimiseks. Mida väiksem on laps, seda lõbusam ja mängulisem õppimine olema peaks.

Õppimiseks ei pea alati ka eraldi aega võtma, seda saab lõimida tavalistesse askeldustesse. Näiteks võib veeaurust udusele vannitoapeeglile kirjutada sõna, mille laps kokku võiks lugeda. Lapsega koos ja-

lutades võib viidata millelegi, mis teele jääb (nt kiik) ja proovida ära arvata, millistest tähtedest see sõna koosneb.

Võimalusi on tegelikult mustmiljon, tuleb vaid fantaasial lennata lasta.

Lase lapsel särada

Meil kõigil, sh lastel on omad psühholoogilised vajadused, mille oleme sünniga kaasa saanud. Need on enamasti universaalsed. Nende mõju on kõigile sarnane ja iga rahuldatus vajadus muutub justkui motivatsioonivitaminiks, mis aitab sisemisel motivatsioonil kasvada. Kui meie sisemised vajadused on rahuldatud, siis õitseme, kui rahuldumata, siis kannatame.

Psühholoogiliste vajaduste rahuldamine on inimesele sama vajalik kui taimedele vesi. Mis siis on need psühholoogilised vajadused, mis hoiavad alal lapse tervet uudishimu ja muutuvad soodsates oludes motivatsioonivitaminideks? Nendeks on autonoomia-, kompetentsus- ja seotusvajadus.

Kõigi kolme rahuldamine loob psühholoogilise turvalisuse, mis on uudishimu säilimise põhieeldus. Psühholoogilise turvalisuse nappus muudab lapsed ebakindlaks ja pärsib uudishimu. Uudishimulik saab olla psühholoogiliselt vaba, enesekindel ja teistega kokku kuuluv ehk gruppi hästi vastu võetud laps.

Motivatsioonivitaminid ja eri keskkonnad

Kodus on enamasti lapse psühholoogilised vajadused rahuldatud. Kui laps on osa perekonnast, siis on rahuldatud tema seotusvajadus. Lapsevanemate rõõm lapse arenguliste edusammude üle rahuldab kompetentsusvajaduse ning lapse vanusele vastavad piirid ise otustada autonoomiavajaduse. Sõltuvalt lapse vanusest võib juhtuda, et vanematena ajame uudshimust tingitud õppimise pahanudusega segamini. Kui laps võtab kapist jahu, segab sinna vee ja seejärel on kogu köök tainalaadset ollust täis, siis on mõistlik enne kümneni lugeda, kui riidlema hakata.

Ka lasteaias on enamasti hästi. Kui laps on rühmas, mis vastab tema eale ja oskuste tasemele, siis ei tohiks olla probleeme ühegi motivatsioonivitaminiga. Tavaliselt valdavad õpetajad hästi erinevaid mängulisi viise, millega toetatakse lapse akadeemilist arengut nii,

et see toimuks sisemise huvi, mitte välise surve jõul. Keerukamaks läheb laste puhul, kes vajavad individuaalsemat lähenemist. Nüüd sõltub õpetajate ja tugispetsialistide teadmistest ja koostööst, et leida viisid, mis toetavad ka keskmisest erinevaid (nt püsimatuid) lapsi nende uudishimu alalhoidmisel.

Peamiseks proovikiviks motivatsioonivitaminidele saab kool ja mitte seetõttu, et kool ise kuidagi lapse vastu eksib, vaid eelkõige seetõttu, et koolis saavad lisaks akadeemilistele oskustele määravaks ka lapse sotsiaalsed oskused ja temperament. Selleks, et hoida lapse uudishimu, mis vastutab sisemise motivatsiooni arengu eest, on nii lasteaia kui koolis ülioluline lapsevanemate ja õpetaja(te) koostöö ning võluvitsaks motiveeriv õpetamisstiil.

Motiveeriv õpetamisstiil

Õpetajana loobu hoiakutest! Midagi ei ole teha, meil kõigil on oma lemmikud, kuid usu või ära usu, pühendudes avatud südamega kõigile lastele, lood keskkonna, kus tekib ruum ennasttäitvatele positiivsetele ennetustele. Lühidalt – meie heatahtlik hool paneb lapse uskuma oma võimetesse, mis omakorda innustab rohkem pingutama ning ta suudab palju rohkem.

Võimalda lapsele edu! Lapse aju on pidevas arengus. Lapsed on oma arengus erineval tasemel. Ühed arenevad eriti kiirelt sotsiaalselt, teised füüsiliselt, kolmandad akadeemiliselt. Enne kooli elavad lapsed maailmas, kus kõik on võimalik. Tänu egotsentrisemile usuvad nad enda suutlikkusse kõike teada ja kõike teha. Lasteaed ja algklassid on koht, kust lapsele tuul tiibadesse anda. Kui arutlete lasteaia või koolis uut teemat, siis küsi nõrgematelt lastelt neile jõukohaseid küsimusi. Las nad kogevad, et teavad õiget vastust.

Tunnusta last! Kui tunnustad last, kes kõige rohkem teab, siis tunnusta ka seda, kelle teadmiste hulk pole nii suur. Tunnusta nii õigesti öeldud vastuseid kui ka ootustele vastanud käitumist. Mida väiksem on laps, seda tähelepanelikum pead olema. Mõnikord on nii, et laps suudab vaid poole ajast rahulikult istuda ja kuulata, kuid siis väsib ja hakkab muuga tegelema. Püüa väsimust ennetada, tehes käigu vahetusi. Põimi õppetöösse liikumist, arendavaid mängu jne. Katseta!

Ära keela! Keelamisel on tendents suurendada soovimatut käitumist. Sõlmi lapsega kokkuleppeid ja uuri, mida ta vajab, et tal oleks lihtsam neist kinni pidada.

Peegelda!

Heivi Mäekivi

Kadrina valla psühholoog

Suvebingo võitja

Juuli ajalehes oli Üheskoos Teadlikumaks ettevõtmise loodud suvebingo, mis kutsus kõiki lapsi põnevatele seiklustele ja toredatele tegevustele, et nautida suvisel hetki vabas õhus ning avastada Kadrina valda.

Septembris andis Kadrina vallavanem Kairit Pihlak üle auhinna suvebingo võitjale, kelleks osutus 3aastane Kirtel Pusmann. Palju õnne võitjale!

Üheskoos teadlikumaks tänab Kirteli ema Marist ja kõiki teisi vanemaid, kes võtsid oma lastega ette kõik need lõbusad tegevused ja saatsid üheskoos tehtud tegevustest pilte.

Kodukant

Kadrina vallavanem Kairit Pihlak, suvebingo võitja Kirtel ja tema ema Maris Pusman. Foto: Kodukant



Tule vestlusõhtule!

Artiklis on toodud vaid mõned soovitusel. Kõik lapsed on erinevad, selleks, et toetada lapse sisemise motivatsiooni arengut, kutsun koolieelikute ja algklassilaste vanemaid vestlusõhtule, mis toimub 8. oktoobril Kadrina Tervisekeskuse Hea Tunde Toas.

Registreerimiseks saada palun kiri aadressil: heivi.maekivi@kadrina.ee.

Kunstiteraapia kui eneseväljenduse abivahend

Kunstiteraapia, tuntud ka kui loovteraapia, on terapeutiline lähenemiseviis, mis kasutab loominguviisi eneseväljendusviisena nagu kunst, muusika, tants, draama ja kirjutamine, et aidata inimestel uurida, mõista ja töödelda oma emotsioone ning kogemusi.

Selle eesmärk on pakkuda turvalist ja mitteverbaalset väljundit, mille kaudu saab väljendada tundeid, mida võib olla keeruline sõnadesse panna. Loovteraapiat saab kasutada eri probleemide, nagu stress, ärevus, depressioon, trauma ja enesehinnanguga seotud küsimuste lahendamiseks.

Loovteraapia pakub alternatiivset viisi emotsioonide ja sisemiste konfliktide väljendamiseks ning töötlemiseks. See võib olla eriti kasulik neile, kes leiavad, et traditsiooniline vestlusteraapia on liiga piirav või raske. Loomingulised tegevused võimaldavad inimesel väljendada oma mõtteid ja tundeid vabamalt ning mitmetahulisemalt.

Näiteks võib joonistamine või maalimine anda inimesele võimaluse väljendada oma sisetunnet sümboolsetel viisil, samas kui muusikateraapia võib aidata leevendada ärevust läbi rütmi ja helide mõju. Tantsu- ja liikumisteraapia võib aidata vabastada kehalisi pingeid ning tõsta teadlikkust oma keha ja tunnete vahelisest seosest.

Erinevus traditsioonilistest teraapiavormidest

Kunstiteraapiad on loovuspõhiste meetodite ja tehnikate teaduspõhine rakendamine lähtuvalt kliendi tervislikust seisundist.



Loovterapeut Heli Preismann. Foto: erakogu

Erinevalt traditsioonilisest vestlusteraapiast, mis keskendub peamiselt verbaalsele suhtlusele, põhineb loovteraapia mitteverbaalsel eneseväljendusel. See on eriti kasulik inimestele, kellel on raske oma tundeid sõnastada, nagu lapsed või traumaatilisi kogemusi läbi elanud inimesed.

Loovteraapia loob mängulise ja hinnangutevaba keskkonna, mis võib aidata klientidel end vabamalt tunda ja avada. Loominguliste tegevuste kaudu saavad inimesed väljendada ja uurida oma mõtteid

ning tundeid viisil, mis võib olla traditsioonilisest teraapiast vabastavam ja vähem hirmutav.

Loovteraapia eri vormid

Kunstiteraapias on kasutusel neli klassikalist lähenemist: visuaalkunstiteraapia, muusika-, liikumis- ja tantsu- ning draamateraapia. Loovterapeut kasutab oma töös kunstivahendeid, nagu värvid, kriidid, pastellid, akrüülid ja savi.

Vedelate värvide ja tahkete värvide kasutamine annab

väga erinevat infot. Vedelaid värve kasutades on piiride kaotamine, kui värvid laiali valguvad. Tahkete värvide abil on konkreetsus, kontrolli olemine.

Loovteraapias ei ole oluline varasem kogemus, joonistamisoskus, kuid oluline on motivatsioon ja soov midagi enda juures muuta.

Loovteraapia võib pakkuda sügavat enesemõistmist ja tervenemist, võimaldades inimestel leida uusi viise oma probleemide mõistmiseks ja nendega toimetulemiseks.

Kellele on kunstiteraapia mõeldud?

Kunstiteraapia on mõeldud kõigile – lastele ja noorukitele, täiskasvanutele ja erivajadustega inimestele. Laste ja noorukite puhul võib loovteraapia aidata noorematel inimestel väljendada tundeid, mida nad ei pruugi veel sõnades väljendada osata, samuti olla abiks keskendumise ja otsustusvõime toetamisel, uutes olukordades kohanemisel, hirmude ja ärevuse avastamisel.

Täiskasvanute puhul võib loovteraapia aidata stressi, äre-

LOOVTERAPEUT VÕTAB KLIENTE VASTU LAULI LOOVSTUUDIOS

eelneval kokkuleppel, registreerides vastuvõtule e-meilil: heli.preismann@gmail.com või telefonil: 5211 123.

vuse, depressiooni või traumadega toimetulekul ning erivajadustega inimeste puhul võib loovteraapia pakkuda alternatiivseid suhtlusviise ja aidata arendada sotsiaalseid oskusi.

Läbi loovteraapia hakkavad lahti rulluma päris lood, mis erinevad paljuski nendest lugudest, mida me tavaliselt enesele räägime.

Teenuse kättesaadavus Kadrina vallas

Kadrina valla vaimse tervise projektis pakub loovteraapiateenust Heli Preismann, kes on lõpetanud kunstiteraapia eriala magistriõppes 2010. aastal ja töötanud pikalt ka erialasel tööl. Preismannil on töökogemus loovterapeudina paljude noortega, mis on andnud talle laia silmaringi ning hindamatud kogemused. Preismann on andnud endises Lääne-Virumaa Rakenduskoostöökeskuses loovteraapia alused.

Preismanni sõnul annab loominguviisiline tegevus võimaluse kliendil väljendada end spontaanselt, autentselt, leida tähendusi toimuvale ning koos terapeudiga avastada uusi seoseid ja lahendusi.

Loovteraapia on suurepärase võimaluse uurida oma sisetunnet nii verbaalsel kui ka mitteverbaalsel moel ning terapeud on selleks hea teejuht ning tagab kliendile konfidentsiaalsuse.

Kodukant

3. oktoober 2024
kell 15.00
Kadrina Huvikeskus

Muusikaline rännak kandlega

Kandlel mängib
Paula Linde

Tähelepanu!
Kirjanduslikke vahepalu võtke huumoriga.

12. OKTOOBER
ALGUS 11:00

KADRINA OTT
(OTSE TOOTJALT TARBIAJALE)
TURG!

KÜLASTAJATELE JA KAUPLEJATELE TASUTA!

Müügikohtade broneerimine ja täpsem info:
e-mail: rahvamaja@kadrina.ee
Tel: 52 28 801

REEDE 8. NOVEMBER 2024
KADRINA RAHVAMAJA
ALGUSEGA 21:00

LEGE
kultradisco

NANCY
+ LIVE BAND

SOOJENDAB JA JÄHUTAB LEGENDIÄÄRNE
DJ MÄRT RANNAMÄE

AVATUD BAARI!

SOODUSPILETID JA LISAINFO TICKETER.EE

Pärimuskonverents Kadrina rahvamajas

Neeruti Selts ja Viru Instituut korraldasid Kadrina rahvamajas Neeruti Seltsi sünnipäevaga seoses 14. septembril juba 9. korda pärimuskonverentsi, sel korral nime all „Auväärt tähtpäevad“.

Aasta 2024 kätkeb endas suurel hulgal tähtpäevi, mis vajavad ja väärivad tähistamist. Mõõtudelt väike, kuid sisult rikkalik Eesti ei unusta iialgi oma väärikaid tähtpäevi, nii kultuuriväärtustele kui ka omariiklusele alusepanijaid ja edasiviijaid. Peame neid meeles meiegi.

Juubelisünniaastapäevad on:

- Johannes Laidoner – 140. sünniaastapäev (12.02.1884–13.03.1953)
- Konstantin Päts – 150. sünniaastapäev (23.02.1874–18.01.1956)
- Ants Piip – 140. sünniaastapäev (28.02.1884–1.10.1942)
- Lennart Meri – 95. sünniaastapäev (27.03.1929–14.03.2006)
- Eduard Leppik – 100. sünniaastapäev (11.10.2024–19.05.2008)
- Otto Strandman – 150. sünniaastapäev 2025 (30.11.1875–5.02.1941)



Kadrina segakoor laulmas. Foto: Tiit Uus

- Eesti lipp 1884 – 140. aastapäev (4.06.1884)
- Emakeeleausammas 30 (22.05.1994)

Ettekande tegid tuntud ajaloolased ja ühiskonnategelased Trivimi Velliste, Jüri Trei, Uno Trumm, Ehte Mumm, Kulla Lepik ning noor ajaloolane Marko Rauman. Kadrina teenekas segakoor ilmetas kon-

verentsi kaunite lauludega nii meie sinimustvalge kui ka ilusa emakeele auks.

Konverentsi avas ja juhatas eeskujulik kohalik noor ajaloolane Marko Rauman.

Sõna võttis ja autasustas esinejaid Neeruti Seltsi juhatuse liige Tiiu Uusküla.

Tiit Uus

Eduard Leppiku 100. sünniaastapäev

Meenutame teenekat kodu-uurijat, kirjameest ja õpetajat Eduard Leppikut.

Memuaare on kirjutanud ikka kuulsad või siis kurikuulsad inimesed. Mina ei kuulu küll kummassegi kategooriasse, sest minust pole saanud ei kirjanikku, kunstnikku, professionaalset teadlast, poplauljat ega spordiässa, samuti mitte rikkurid, Rummu Jüri ega kollaboratsioonisti, aga võib-olla just sellepärast olekski ehk huvitav heita pilk minu „oma saare“ ot-singutele, sest see võimaldaks saada mingi pildi sellest, kuidas ja milliste tegurite mõjul on kujunenud meie rahvale nii mitmekordselt murrangulisel 20. sajandil elu ühel keskmisel eestlasel, „kes pole tipuks

Fortuuna mütsil, aga ka mitte tema kingataldadeks“.

Nii alustas Eduard Leppik oma elulooamatut, mis ilmus 2004. aastal – autori 80. juubelisünnipäevaks.

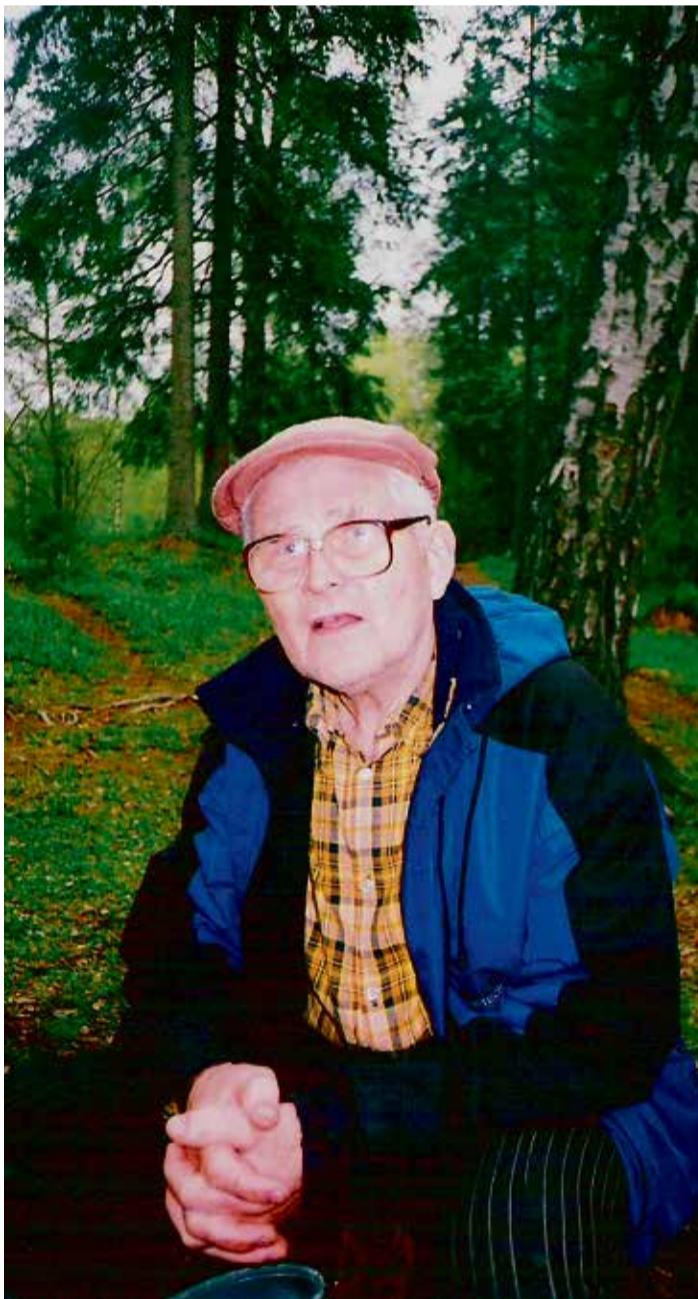
Eduard Leppik sündis 11. oktoobril 1924. aastal Mõisakülas. Tema koolitee algas aastal 1933 Mõisaküla 6 kl algkoolis, jätkus läbi mitme kooli ning jõudis Tartu Riiklikku Ülikooli, kus Eduard Leppik omandas aastatel 1947–1952 kõrghariduse läänemeresoome keelte erialal.

Aastatel 1952–1978 töötas Eduard Leppik õpetajana Väike-Maarja keskkoolis, kus kogus agaralt murdematerjali ja rahvaluulet ning asutas 1963. aastal koolimuseumi, millest on saanud Väike-Maarja valla muuseum.

Muuseumis tegutsemine innustas Eduard Leppikut intensiivsele süstemaatilisele kogumistööle, samuti kogutud materjali kohta kodu-uurimuslike ülevaadete koostamisele. Eriti innustunult uuris ta Väike-Maarja ning Kadrina valla keelt ja kultuurilugu ning seadis eesmärgiks teha see raamatute ning artiklite kaudu kättesaadavaks võimalikult paljudele asjahuvilistele. Kirjamehe sulest ilmus ajakirjanduses 334 artiklit.

Eraldi raamatuna õnnestus Eduard Leppikul enne Eesti taasiseseisvumist trükki anda ainult kaks brošüüri: „Gruusia NSV“ ja „Väike-Maarja“. Aastast 1994 avaldas Leppik 44 brošüüri ja raamatut, peamiselt kodu-uurimuslike ülevaateid ja kodukandi vaatamisväärsuste tutvustusi, nende hulgas neli lasteraamatut ja üks näidend. Neeruti Seltsi koduloolises sarjas ilmus Leppikult kaheksa uurimust. Need on loetavad Neeruti Seltsi kodulehel.

Aastast 1971 tegi Eduard Leppik pidevalt kaastööd ja kirjutas uurimusi Eesti Rahvaluule Arhiivile. 1999. a sai Eduard Leppik Eesti vabariigi presidendid preemia rahvaluule-



Eduard Leppik. Foto: Neeruti Selts

kogumise, kodu- ja kultuuri- loolise tegevuse eest.

Uurimis- ja publitseerimistöole pühendunud Eduard Leppik hindas väga oma peret. Laste ja lastelaste eest hoolitses ta väga pühendunult. Täna-seks on tema järeltulijate hulk laste, lastelaste ja lastelastelaste näol kasvanud viiekümne-ni. Nooruses andis ta lubaduse kasvatada eestlaste arvu ka oma varalähkunud venna eest. Selle ülesande täitis ta kuhjaga.

Neeruti Selts

KIRIKU VEERG

Vaimse tervise kuu

Oktoober on vaimse tervise kuu – ja on väga hea, et selline algatus on loodud, sest tähelepanu pööramine vaimsele tervisele füüsilise kõrval on üha olulisem.

Oleme väga palju saavutanud selle füüsilise heaolu, millest me esivanemad vaid unistasid. Kuid meeldib see meile või mitte – igal ajal on oma hind. Samas võib kindlalt väita, et me oleme praegu seal, kus me oleme sellepärast, et me oleme seda tahtnud. Igal ajastul on omad probleemid.

Kuid mis üldse võiks olla vaimne tervis? Vanad kreeklased jagasid inimese kolmeks: vaimuks, hingeks ja ihuks. Muidugi, juba nende keel on selline, kus on rahuldatud iga vajadus kõike ülitäpselt väljendada ning kõigele oma sõna luua.

Siis aga toimus maailma ajaloos pööre, tuli kristlus, ja seal ei tundud selliseks kolmeks tükiks tegemise järele enam vajadust. Eks lugegem evangeeliume! Alles nüüd, päris viimasel ajal oleme üldiselt jõudnud jälle selle tõdemuseni, et inimeses on need kõik omavahel kuidagi seotud. Ehk võiks siis vaimset tervist nimetada samuti ka õnneks, õndsuseks või hingerahuks? Ja seda on omakorda läbi kõigi aegade peetud kõikjal ülimalt oluliseks.

Aga ikkagi – õnn ja õndsus ei ole sama. Näib, et just seal on toimunud oluline nihe. Võib öelda, et kui vanasti oli oluline õndsaks saamine, siis mood-sas maailmas on oluline õnnelikuks saamine. See viimane näib piirduvat vaid selle elu ja selle maailmaga, samas kui õndsaks saamine viitab rohke-male, siit maailmast kaugemale, see on eluulene.

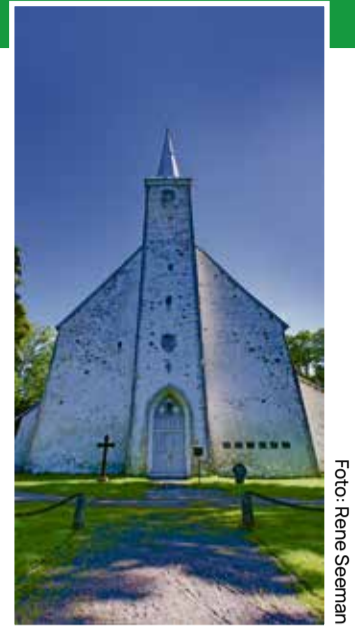


Foto: Rene Seeman

Sajandeid on vaimsele tervisele turgutust otsitud kirikust – palvest, Jumala Sõnast ja sakramendist, kuid nüüd on sellele ammugi tekkinud hulk alternatiive väljaspool kirikut.

See ei tähenda, et need vanad vahendid oleks kuhugi kadunud. Vahe on selles, et need alternatiivid sageli teadlikult välistavad Jumala ja Tema abi, mis sel juhul tähendab ka oma võimaluste teadlikku pisendamist. Ja Jumal näib taanduvat sealt, kus Teda ei vajata, kust Ta välja jäetakse. Näib, et Ta ei suru ennast peale, mõõndes inimese vabadust valida. Ilmselt ei ole Talle tarvis täpselt toimiva programmiga töötavaid olen-deid, ning kui programmis on tekkinud viga, siis tuleb see lihtsalt ära parandada ja käivitada uus, parandatud variant, vaid olendeid vaba tahtega. Õigusega valida, ka eksida, mis pole vaba valiku puhul ju välistatud.

Rahu, hingerahu on kindlasti hea vaimse tervise tunnus. Kuid samuti tuleks meil endale ausalt tunnistada, et hea vaimne tervis nagu ka hea füüsiline tervis on muutuv, vahelduv, see pole endastmõistetavalt püsiv.

Me oleme koos maailmaga kulgemises, muutumises, vaheldumises. Seetõttu on ikka oluline füüsilise tervise juures hoolitseda ka enda vaimse tervise eest ja lõppude lõpuks – armastades oma koera, vallanduvad inimese ajus needsamad „armastuse hormoonid“ mis koeralgi.

Meelis-Lauri Erikson
Kadrina koguduse õpetaja



Kiriklikud tunnustused

Sel aastal tunnustatakse pühendunud kirikutöötajaid, teotajaid ja vabatahtlikke abilisi pidulikult tänujumalateenistusel Tallinna piiskoplikus toomkirikus lõikustänapühäl, 13. oktoobril kell 17. Kõik tunnustuse saajad saavad isikliku kutse.

- Lääne-Virumaalt saavad tunnustuse ja EELK III järgu teeneteristi Kadrina ja Ilumäe koguduse õpetaja Meelis-Lauri Erikson ja Viru-Jaakobi koguduse õpetaja, vanglate peakaplan Tarmo Linnas.
- EELK aukirja saajate seas on ka Kadrina koguduse kalmituvaht Mare Lavrits.

Tänu ja tunnustus kiriku ustavatele!

Kodukant

Murumäe Mälumäng

Eelmises lehes ilmunud pilt ei olnud tehtud 80 aastat tagasi vaid tänapäeval. Pildil oli Ahto-Lembit Lehtmets. Õigesti vastasid: Krista Kirsimäe ja Marko Raumann.



Uus küsimus: kes on pildil?



Vastused teatada: telefonil 502 3846, e-postiga rystom@hotmail.ee, kirjalikult Koidu 21, Kadrina. Viimane päev on 17. oktoober.

Ikka teie, Risto Murumägi

#KAMBAKOOLITUS ESITLEB:

Sügispärja meisterdamise töötuba



3
Oktoober

Kell 18.00

Kadrina Rahvamajas

Kõik materjalid ja töövahendid olemas. Juhendab
meisterflorist Tuuli Luiga

Hind 25 eurot

Registreeri: tuulifilled@gmail.com või 56151491

MEISTERDAMISENI!

#KAMBAKOOLITUS

Kõrvitsaseade meisterdamise töötuba



31
Oktoober

Kell 18.00

Kadrina Rahvamajas

Kõik materjalid ja tööriistad on olemas.
Juhendab meisterflorist Tuuli Luiga

Hind 25 eurot

Registreeri: tuulifilled@gmail.com või 56151491

MEISTERDAMISENI!

Meenutusi A-korpuse algusaastatest

KODUKANDI AJALOONURK

Eelmises lehes sai lubatud, et sel korral tuleb juttu Kadrina Keskkooli A-korpusest.

5. oktoobril 2017 toimus kooli ajarännak aastasse 1939. Projekti juhtis Evelin Tiiter ning ajas rändas üle 600 inimese. Kohale tuli ka president Päts. Kuigi enne ilmasõda istutati vana koolimaja juurde presidenditamm, pole Konstantin Päts reaalselt Kadrinas käinud.

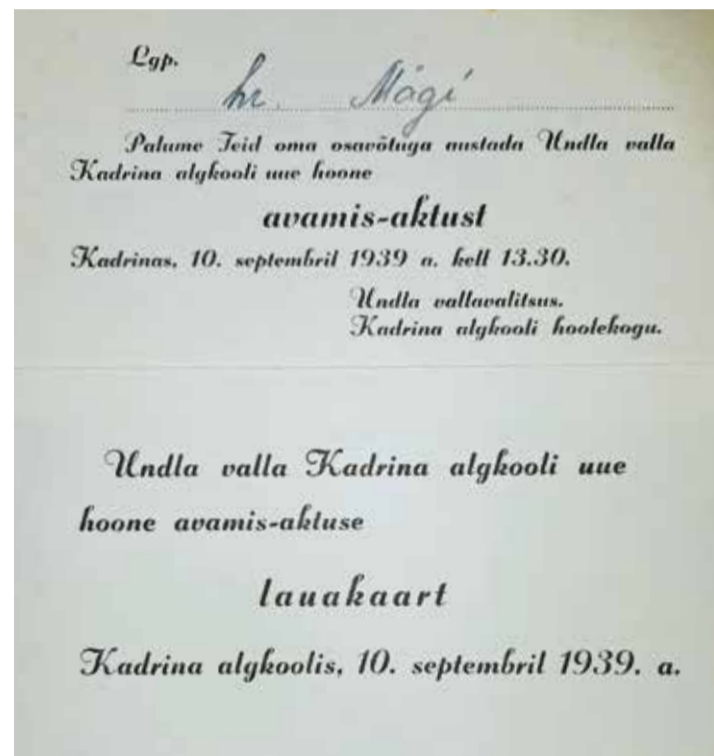
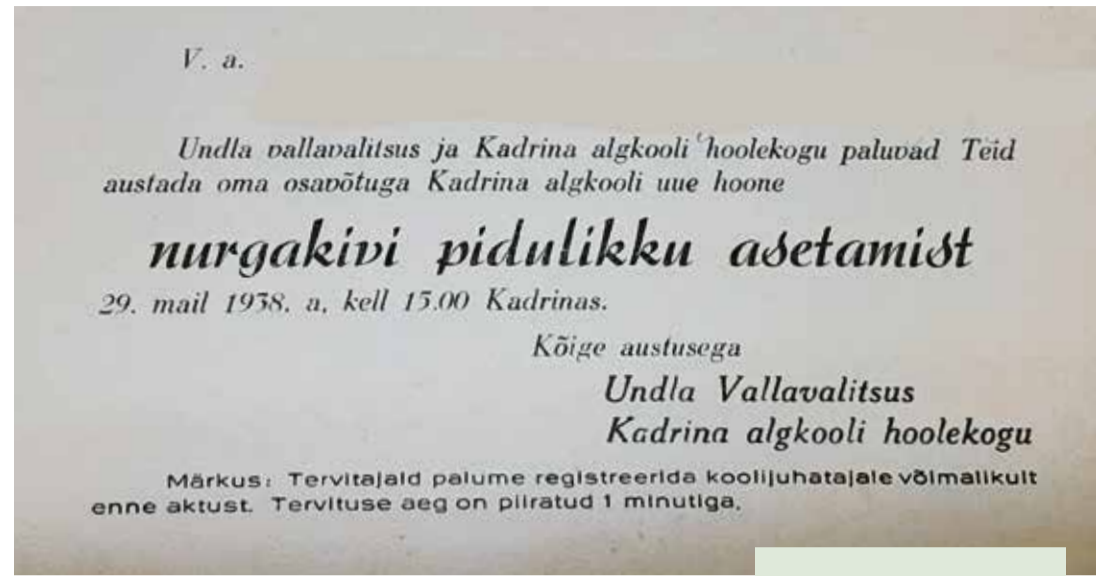
Uue koolimaja ehitus oli päevakorras juba ammu. Näiteks 1929/30 õppeaastal oli vallavolikogus mitmel korral kõne all viia kool Undla mõisa. Siiski volikogu loobus sellest plaanist ning koolimaja otsustati ehitada Kadrinasse.

1. veebruaril 1938 algas ehitus mullatöödega. Pidulik nurgakivi õnnistamisaktus toimus 29. mail 1938. Õnnistamistalitluse pidas Gustav Johannes Beermann. Üritust kaunistas õpilaslaulukoor, Haridusseltsi laulukoor ja Tuletõrje Kadrina Kogu orkester.

Kooli sisetööd tehti suvel 1939. 10. septembril 1939 kell 13.30 algas uue koolimaja ehk tänase A-korpuse pidulik avamisaktus. Talitluse pidas taas Beermann. Koolimaja ehitusest tegi ülevaate vallavanem Saaga ning kooli ajaloo rääkis koolijuhataja Siirak.

Ajaloo on teada, et 1. septembril ründas Saksamaa Poolat. Nädal pärast uue koolimaja avaaktust ründas Nõukogude Liit Poolat. Oktoobris 1939 tulid Eestisse Punaarmee üksused ning tuleval suvel okupeeriti kogu riik. Uuel õppeaastal töötasid koolis oktoobrilaste ja pioneeride rühmad. Anti välja 8 seinajaalehte Leek.

1941. a suvel ei jäänud ka koolipere küüditamisest puu-



tumata. Vanematega küüditati 5 õpilast, nende hulgas ka kooli parim õpilane Helgi Saaga. Seitsme õpilase vanemad lahkusid Venemaale koos lastega vabatahtlikult. Kooli kroonika järgi viidi omavaheliste lahelide tõttu teisele kohale koolijuhataja Ott Siirak ja õpetaja Valter Riispapp. Koolijuhatajana asus tööle Paul Eessaar. Nii

Siiraku kui ka Eessaare hukkasid võõrvõimud.

Siirak oli Kadrina koolijuhataja 1935–1940. 1939. aastal algatas Siirak mõtte kinkida koolile klaver. Ettevõtmine õnnestus ning 14. veebruaril 1940 tähistati ettevõtmise õnnestumist. Siiraku kohta on kooli kroonikas kirjutatud, et enne sakslaste tulekut lasi pu-

▲ Sellel korral lisan loole küsimuse, mis puudutab artikliga koos olevat fotot. Nurgakivi pidulikule asetamisele kutsutud isiku nime olen koos tema ametiga ära katnud. Nimelt on kutse adresseeritud Aldur Jaagurile. Soovin teada, mis ametit pidas Jaaguri 1936–1939. Õige vastuse palun saata aadressile raumanmarko@gmail.com. Kõigi õigete vastuste vahel läheb loosi neli auhinda.

navõim ta maha. Pärast sõda Nõukogude okupatsiooni ajal kirjutati temast kui padupunasest ning seda, et ta hukkasid sakslased. Siiski tekitab selline info kahtlusi, sest enne sõda tegutses ta aktiivselt noorkotkastega. Siiski ei saa ka sõja-aegset kroonikat selles osas usaldada, sest võõrvõim võis kuriteo teise kaela ajada.

Küüditamisele järgnes Saksamaa rünnak Nõukogude Liidu vastu ning Eesti jäi kolmeks aastaks nende kätte. Õppeaasta algas alles 1. novembril 1941. Kuu enne seda määrati uueks koolijuhatajaks legendaarne Elmar Kanter.

Marko Rauman

12.10 kell 15:00
Kadrina rahvamaja



KADRINA KILBAR

Kadrina
teemaline
mälumäng

Osalustasu 1€/inimene

Mälumängu viib läbi Marko Rauman.

info ja registreerimine:
rahvamaja@kadrina.ee

15.10 kell 18:00
Kadrina rahvamaja

TÖÖTUBADE SARI
Eesti traditsiooniline
puukäsitöö.

Leemekulbi
valmistamine

Töötuba juhendab
puukäsitöölise ja Lahemaa
pärimuskoja peremees
Roland Burk

Osalustasu 20€
Kohtade arv piiratud!
Registreeri: roland@parimuskoda.ee
tel 51927690

toetab
Kadrina
Kultuurikoda

VABARIIGI PILLIMEHED



Juhan Uppin

Martin Arak

Kert Krüspan

16. november 2024
KADRINA RAHVAMAJA 19.00

Piletid müügil ka Kadrina raamatukogus
Lisainfo www.folk.ee!



Haljastusjätmete ja okste konteinerid

7. oktoobrist 3. novembrini saab Kadrina jäätmejaamas tasuta üle anda:

- oksad – eraldi sorteeritult,
- aia- ja haljastusjätmed – eraldi sorteeritult.

NB! Jäätmeid tohib paigutada vaid vastavasse konteinerisse ja ainult lahtiselt – ilma nõõri ja/või kotita!

Tuletame meelde, et tiheasustuses on haljastusjätmete põletamine keelatud!

Kadrina valla jäätmejaam asub Raua 2 Kadrina alevikus.

Pamela Talzi

Kadrina valla keskkonnaspetsialist

Muutuvad peretoetuste, pensionide ja puude raskusastme tuvastamise menetlustähtajad

Sotsiaalkindlustusamet annab teada, et 2025. aasta riigieelarve kärpete tõttu muutuvad peretoetuste, pensionide ja puude raskusastme tuvastamise menetlustähtajad:

Hüvitiste menetlemine

Alates 2025. aastast pikenevad peretoetuste, vanemahüvitise, elatisabi, kogumispensioni täiendavad sissemaksete (KOPS), lapsepuhkuse ja puudega lapse vanema lisapuhkepäevade tasu menetlemine seniselt 10 tööpäevalt 30 tööpäevani.

Muudatus on vajalik, et tagada kärpete tingimustes kvaliteetne ja põhjalik menetlus. Inimesel tuleb toetuse määramise otsust oodata pikemalt, kuid see ei mõjuta toetuste

väljamaksmise kuupäevi, sest maksed toimuvad vastavalt seaduses sätestatud ajagraafikule. Oluline on, et inimesed esitaksid taotlused varakult, et vältida viivitusi hüvitiste saamisel.

Pensionide menetlemine

Pensionitaotluste, sealhulgas vanadus-, töövõimetus- ja toitjakaotuspensioni menetlustähtajad pikenevad seniselt 15 tööpäevalt 30 tööpäevani.

Muudatus on vajalik, et tagada kärpete tingimustes kvaliteetne ja põhjalik menetlus.

Pensioni määramise otsust tuleb oodata kauem, kuid see puudutab ainult esmakordseid taotlusi ja neid, kes taotleavad oma pensioni ümberarvutamist.

Arvestada tuleks, et pensioni määramine võib olla ajaliselt pikem eriti kuu lõpus, kui esitatakse rohkem taotlusi. Pensionisaajatel palutakse oma sissetulekute plaanimisel arvestada võimaliku pikema ootusajaga.

Alates 2025. aastast muutub ka pensionide ja sotsiaaltoetuste väljamaksmise kuupäev – senise 5. kuupäeva asemel tehakse maksed alates 5. kuupäevast ja sellele järgneva kahe tööpäeva jooksul.

Puude raskusastme tuvastamine

Puude raskusastme tuvastamise menetlustähtajad pikenevad seniselt 15 tööpäevalt 40 tööpäevani.

See muudatus on vajalik, et tagada kvaliteetne ja põhjalik

menetlus, kuid see võib oluliselt pikendada ootust vajalike toetuste ja teenuste saamisel, nagu rehabilitatsiooniteenus ja puudega seotud soodustused.

Korduvekspertiisi teade saadetakse vähemalt 50 päeva enne, kuid menetlustähtaega hakatakse lugema taotluse esitamise, mistõttu võib tekkida vahe otsuse tegemisel.

Taotlejale tähendab pikem menetlusaeg seda, et puude raskusastme tuvastamise otsust tuleb oodata oluliselt kauem, mis võib mõjutada rehabilitatsiooniteenuste ja teiste puuetega seotud hüvede katamatut saamist.

Taotlused soovitakse esitada varakult, et vältida teenuste katkemisi.

Kadrina valla sotsiaalosalosakond

KULTUURIKALENDER

- Neljapäeval, 3. oktoobril kell 18 Kadrina rahvamajas sügispäeva meisterdamise töötuba.
- Neljapäeval, 3. oktoobril kell 15 Kadrina huvikeskuses „Päev Paula elust“ – muusikaline rännak kandlega. Paula Linde.
- Kolmapäeval, 9. oktoobril kell 18 Kihlevere raamatukogus lauamänguõhtu täiskasvanutele.
- Kolmapäeval, 16. oktoobril kell 12 Vohnja raamatukogus kohviring, räägime elust ja olust.
- Laupäeval, 12. oktoobril kell 11 Kadrina OTT (otse tootjalt tarbijale) turg.
- Laupäeval, 12. oktoobril kell 15 Kadrina Kilbar.
- Teisipäeval, 15. oktoobril kell 18 Kadrina rahvamajas töötubade sari „Eesti traditsiooniline käsitöö“ – leemekulbi valmsitamine.
- Pühapäeval, 20. oktoobril kell 15–18 Kadrina rahvamajas õlimaali töötuba harrastajatele.
- Neljapäeval, 31. oktoobril kell 18 Kadrina raamatukogu saalis Sõmeru näitetrupi esitluses „Tüli“.
- Neljapäeval, 31. oktoobril kell 18 Kadrina rahvamajas kõrvitsaseade meisterdamise töötuba.
- Reedel, 1. novembril kell 19 Kadrina huvikeskuses Kadrina Vaba Lava.
- Kolmapäeval, 6. novembril kell 21 Kadrina rahvamajas Lege Kultradisco Nancy+live band.
- Reedel, 15. novembril kell 18 Kadrina rahvamajas Leemekulbi valmistamise töötuba.
- Laupäeval, 16. novembril kell 19 Kadrina rahvamajas Vabariigi pillimehed.

Kadrina valla raamatukogu filiaalides toimuvad reedeti lastele ja noortele meisterdamised ja mängutoad:

- Huljal kella 15–17.30
- Vohnjas kella 12–16
- Kihleveres kella 15–17.

Kadrina valla raamatukogus ja filiaalides ettelugemispäevad:

- Vohnjas 18. okt kell 10.45
- Kihleveres 18. okt kell 15
- Huljal 21. okt kell 10 ja 10.30
- Kadrinas 21. okt kell 10

OLULISED TEATED

Volikogu otsustas 25. septembri istungil

- Kinnitada Kadrina valla koerte ja kasside pidamise eeskiri. Uus kord kohustab kõik koerad ja avalikku ruumi pääsevad kassid kiibistama ning registreerima – kaob senine erisus, millega hajaasustuses oli lemmikloomade registreerimine soovituslik.
- Anda arvamus Keskkonnaametile maavara kaevandamise taotluse kohta Soomukse III liivakarjääris, millega jätkatakse kõrvalasuva kaevanduse tegevust.
- Tunnistada nõuetele vastavaks Kadrina valla üldplaneeringu keskkonnamõju strateegilise hindamise aruanne, võtta vastu valla üldplaneering. Vallavalitsus korraldab Kadrina valla üldplaneeringu avaliku väljapaneku ja avalikud arutelud.
- Valida maaelukomisjoni esimeheks Anneli Meibaum ja aseesimeheks Alo Laaniste.
- Muuta hariduskomisjoni koosseisu. Komisjoni koosseisust arvati välja Helene Kristine Viita, Karl Lindam, Evelin Teiva ja kinnitati nende asemele Marge Schwindt, Liina Suurkivi, Vahur Kalind.
- Nimetada Kadrina Kunstidekooli hoolekogu uuteks liikmeteks Kairit Pihlak, Airi Raus, Kristi Kurve, Liili Lillepea, Merle Kotiesen, Anu Faelmann-Klaus, Liili Pöld, Piret Villem, Lisbet Kotiesen.

ÕLIMAALI TÖÖTUBA HARRASTUSMAALIJAATELE

20. oktoobril kell 15.00-18.00
Kadrina Rahvamajas

Igaüks saab hakkama! Juhendaja, kunstnik Eve Kruuse, jagab näpunäiteid.

Osalustasu 25 eurot. Hind sisaldab kõiki maalimisvahendeid, juhendamist, ruumi renti, transporti.

Teata oma osvotussoovist hiljemalt 17. oktoobril.
Saada
e-mail: kruuseeve2310@gmail.com
või helista mob 5175798

Toetab Kadrina Kultuurikoda

MOHAMED EL KHATIB 'I NÄIDEND

“TÜLI”

“LA DISPUTE” (2019)
SÕMERU NÄITETRUPPI ESITUSES

31.10.2024 KELL 18.00 KADRINA RAAMATUKOGU SAAL

NÄIDEND ON KIRJUTATUD VESTLUSTE PÕHJAL BAASASTE LASTEGA, KELLE VANEMAD ON LAHUTATUD.
KUIDAS NEMAD OMA VANEMATE OTSUST LÄBI ELAVAD?
KUIDAS NAD OMA ELUGA EDASI LÄHEVAD?
MILLISEID KÜSIMISI NAD TAHAKSID OMA VANEMATELE ESITADA?

TASUTA

PEALE ETENDUST TOIMUB VESTLUSÕHTU, KUS KÜLAS MAIA KÄRDLA (RIIKLIK PERELEPITAJA)

- LAHUTUS ON OLUKORD, MILLESSE KEEGI EI PLANEERI SATTUDA
- PALJUD PAARID ON HÕVATUD OMA VALUGA, NAD EI MÄRKA LAPSE SEGADUST, SÜÜD JA KURBUST.
- MIDA VAJAB LAPSE VANEMATE LAHKUMINEKU JÄRGSULT? MIS ON LOJAALSUSKONFLIKT? MILLENS ÜLDISE PERELEPITUS? MILLIST EESKIJU ANNAB LAPSEVANEM LAPSELE KEERULISTE OLUKORDEDEGA TOIMETULEKUL?

Lastekaitse Liit KADRINA LASTEKAITSE ÜHING Kadrina valla

KADRINA HUVIKESKUSES
01.11.24

KADRINA VABA LAVA

5-15 MINUTILINE KAVA
REGISTREERI ENNE 25.09

PANE ENNAST KIRJA:
kadrinavabalava@gmail.com

Tõlla Trahter

Avatud
E-N - 10:00-21:00
R - 10:00-01:00
L - 11:00-01:00
P - 11:00-20:00

E-R Lõunapakumised
Toidu kojuvedu
Grupitoitlustus
Sünnipäevad
Petid

Rakvere tee 2, Kadrina, Lääne-Virumaa
Tel: +37258811414 *www.tollatrahter.ee*

KADRINA VABATAHTLIKU PÄÄSTEKOMANDO 100. SÜNNIPÄEVA NÄDAL!

7.10 LAHTISTE LISTE PÄEV KADRINA VPK's
 kell 17-20, aadressil Pargi 3

8.10 VPK KANGELASED TOETAVALD ÜLLATAVATES OLUKORDEDES

9.10 KINOÕHTU KADRINA RAAMATUKOGUS
"ELDUR 70 EHK LÕPITU KÜÜNLAPEEV"
 kell 18, aadressil Viru 2

10.10 AVATUD NOORTERING
 kell 17-18.30, aadressil Pargi 3

11.10 ESMAABI KOOLITUSED kell 11; 14 ja 18
 (etteregistreerimine koolitustele emailil kadrinavpk100@gmail.com)
Külas on PÄRNUMAA MÄRJAD KÄPAD veepääste koerad.
 aadressil Pargi 3

12.10 kell 16 UHKE PÄÄSTJATE PARAAD
kell 18 PIDULIK JUUBELIAKTUS
 Huvikeskuse saalis, aadressil Rakvere tee 4

Sünnipäevanädalal toome kõigile uudistamiseks vanad Kadrina VPK autod ning Kadrina Rahvamajas on avatud näitus "Kadrina pritsumaja läbi 100 aasta"
 Sünnipäevanädalal loosime sündmustel osalejate vahel välja 100 kingitust!

TULE ESIMESENA, SEST VIIMANE KUSTUTAB TULE!
KÕIK SÜNDMUSED ON TASUTA!
JÄLGI REKLAAMI!
 lisainfo: Raido 56566197

KADRINA VPK, KADRINA RAAMATUKOGUS, tydrukud, PÄÄSTEAMET, Kadrina vald, FORESTPLUS, Jnanzi, Makita, Kadriina Naanaste Selts, VAINU TALU, KADRINA TOODUKESKUS, KADRINA naisklubi, Tõlla Trahter

AVATUD E-R 8.00-17.00

HULJA AUTOSERVICE

- Uued, kasutatud varuosad
- Mootorite, käigukastide remont & vahetus
- Veermike remont ja kontroll
- Summutite parandus & keevitustööd
- Eriahendused ja diagnostika
- Puksiiriabi

+372 51 58 726
 Hulja, Rakvere tee 3a

Viive koogid

Leerimaja kohvikus, Viitna tee 5, Kadrina alevik
 Avatud T ja R 10.00-17.30

Tellimusi saad teha iga päev:

Tordid
 Koogid
 Kringlid
 Salatid jne
 Pelelaud

tel: 5093310
 FB: VIIVE KOOGID

JARTEX

• VEO- JA TÖSTETEENUSED
 • BIOPUHASTITTE, SEPTIKUTE PAIGALDUS
 • VEE- JA KANALISATSIOONITÖÖD
 • KAVEE- JA PINNASETÖÖD
 • ÜLDEHITUS

☎ 53 330 146
 ✉ info@jartex.ee
 🌐 www.jartex.ee

Laste ja noorte huvitegevus Ridakülas
 ALGUS KELL 17.15

Ridaküla Seltsimaja

Muud tegemised oktoobris

- Teisipäeviti 12.00 - 15.00 Keraamika täiskasvanutele
- 08.10 Raamatukogupäev 12.00 - 19.00
- Ka laste ja noorte tegevuste juurde on täiskasvanud alati kampa oodatud!

Tegevusi saad teostada: EE452200221034718028 MTÜ Tiigisaare
 Kui soovid maja rentida või on muud küsimusi, siis kirjuta meile julgelt ridakulaseltsimaja@gmail.com või helista 56325110 - Anni

EESTI RAHVAKULTUURI KESKUS, Kaasrahastanud Euroopa Liit, EUROOPA SOLIDAARSUSKORPUS, Kadrina vald.



Oktoobri juubilarid

Endla Jöögre	98
Emmeline Pluutus	97
Helvi Suurkivi	94
Lehte-Lisette Tänavots	92
Elvi Kaasik	92
Linda Pekri	91
Ilona Pärnaste	91
Lilian Pärn	90
Silvi Viise	90
Mati Kalde	80
Juta Kivend	80
Sirje Arro	75
Helle Karp	75
Taipo Jaanimägi	75
Riina Endoja	75
Asta Pitka	70
Aare Väik	70
Mart Danilson	70
Viktor Stepanov	70
Virve Vettik	70
Aare Kuuseoks	65
Rein Reinvee	65
Väino Piiskoppel	65
Meeli Kaldma	65
Kaire Kalmet	60
Eduard Suprunov	60
Gülnara Umerof	60

Augustis registreeritud lapsed

Raimond Kiirkivi
 Tõnn Õunapuu
 Stella Objartel



1. septembri seisuga on Kadrina valla elanike arv **4755**.

NB! Kes ei soovi, et teda õnnitletakse vallalehes, palun sellest teada anda telefonil 5420 0660.



Müüa soodsalt kuivi kütteklotse 40l võrkottides. Tel: 56380516

Müüa 3-m küttepuud aastaringsest kohaletoomisega. Tel: 56389534

Müüa kuivi kaminapuid lepp,kask 40l võrkottides, aastaringsest. Tel: 56380516

Küttepuude, pelleti ja briketi müük üle Eesti.
www.puu24.ee või helista 520 0093, 600 0136

Ostan teie auto, kaubiku või maasturi. Tehniline seisukord ei oma tähtsust.
 Vajadusel registrist kustutamine ja äravedu puksiiriga. Tel: 56304306

Ostan vene kellasid (ei pea olema töökorras) fototehnikat, heliplaate, kassette ja muud vanavara nt kolimisjäädid ning üleliigne mööbel. Tel: 5872 5458

Ostan nostalgilisi lauanõusid, vaase, keraamikat. Samuti vanad kuld ja hõbebehted, karpides lusikad, kujud jne. Erineva vanavara (ka kolimisjäädid) ja kunsti ost. Tulen ise kohale. Tel: 5356 0761

Korstnapitsi ehitus ja remont. Tel: 5557 9399

Ahjukoda OÜ korstnapühkija/pottsepp. Tel: 5560 4046